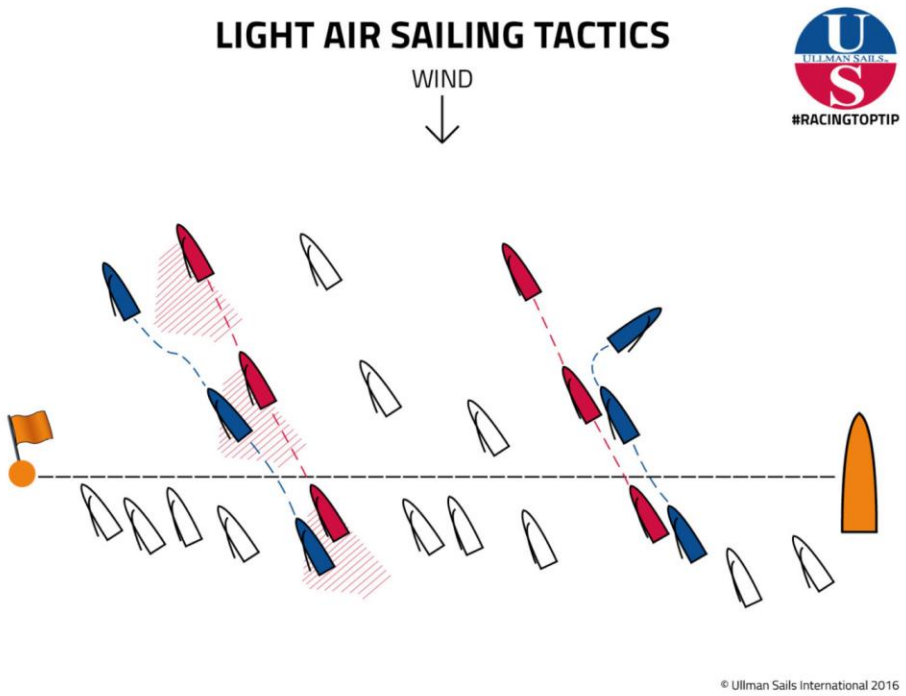
Wintertraining 2021 - Sail Today

Boot strategie Upwind

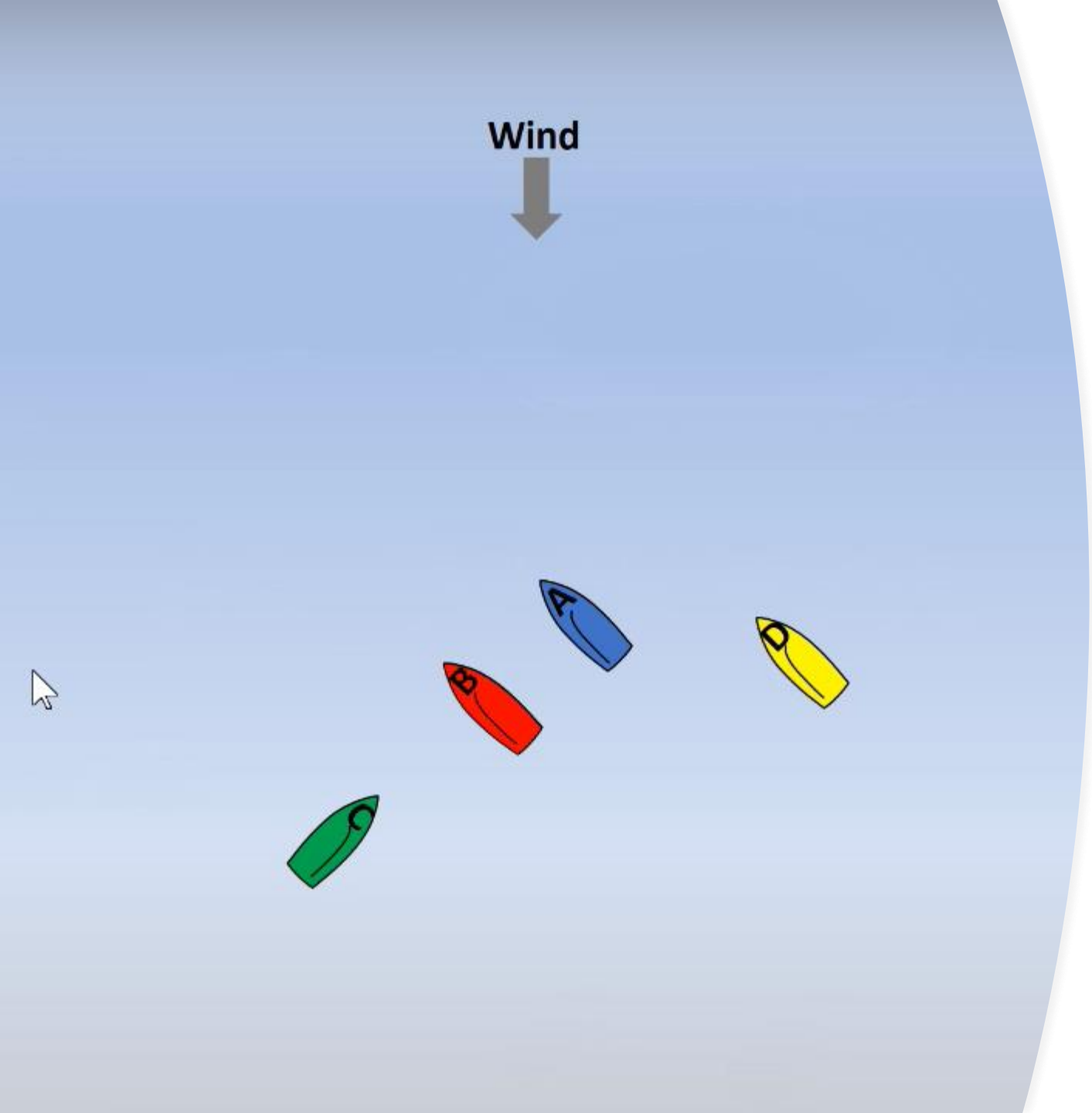
Robin Mineur

03-03-2021

Inhoud



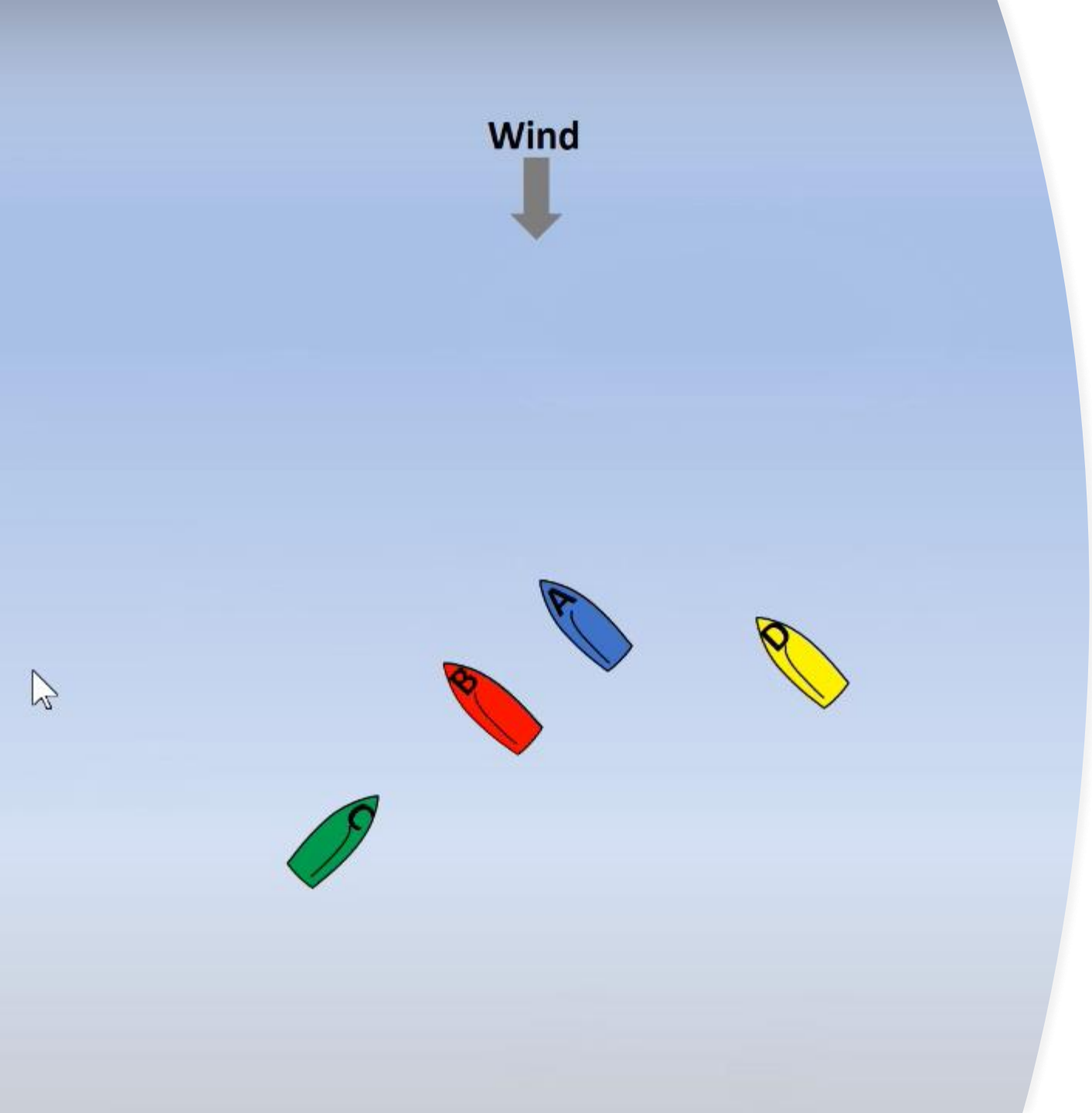
- Upwind
  - Vuile wind zones
  - Startlijn / een groep met boten
  - Waar ga je varen? / Hoe hou je vrije wind?
  - Ronding bovenboei / Layline
- Downwind
  - Vuile wind zones
  - Waar ga je varen?
  - Hoe hou je controle op andere boten
  - Boeironding gate



Eerst even een oefen vraag

- Welke boot vaart in vrije wind?

- Boot A
- Boot B
- Boot C
- Boot D



Eerst even een oefen vraag

- Welke boot vaart in vrije wind?

- Boot A ✓
- Boot B ✓
- Boot C ✓
- Boot D

'Ik kan recht in de wind kijken, dan zal ik wel vrije wind hebben!'

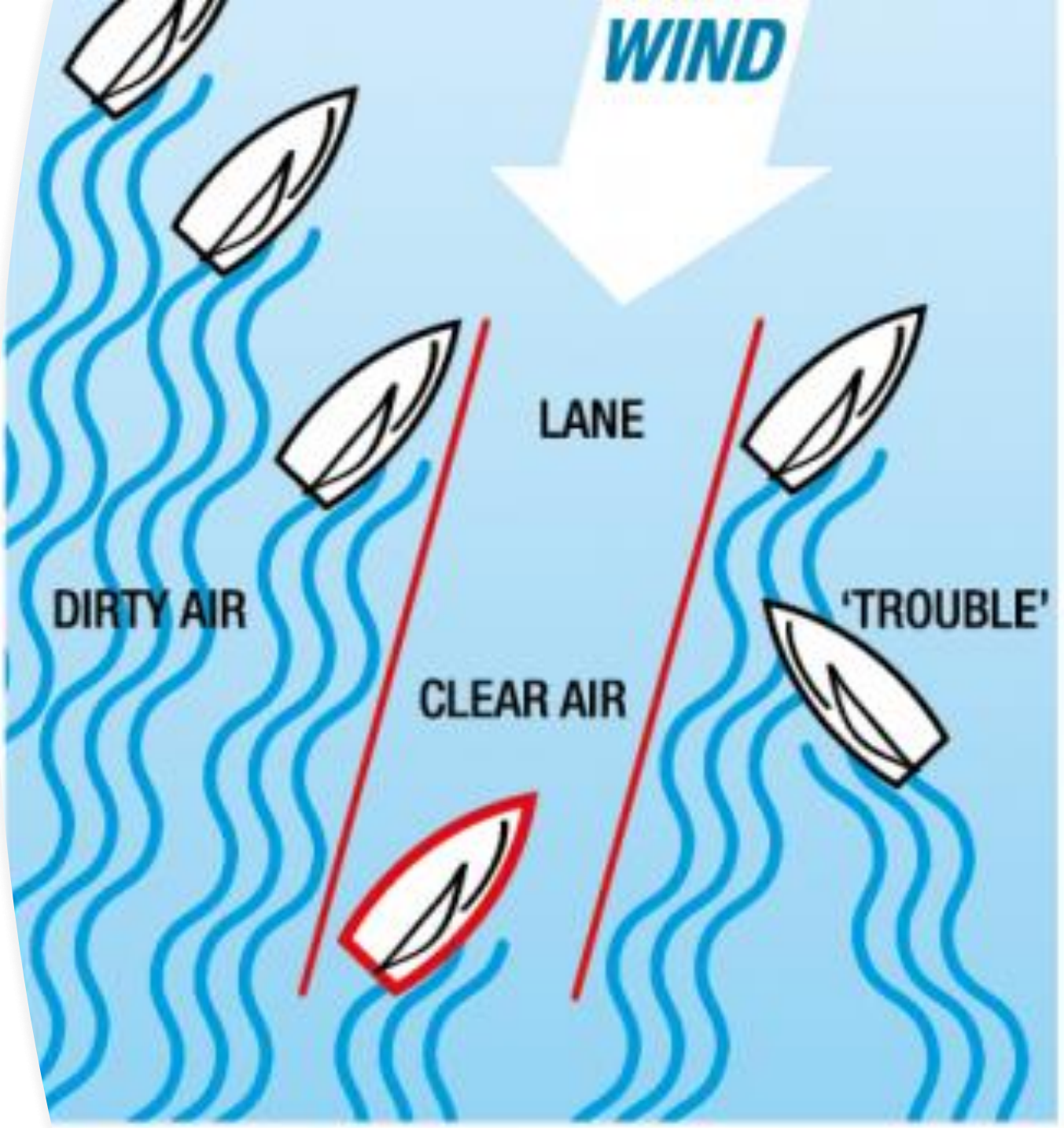
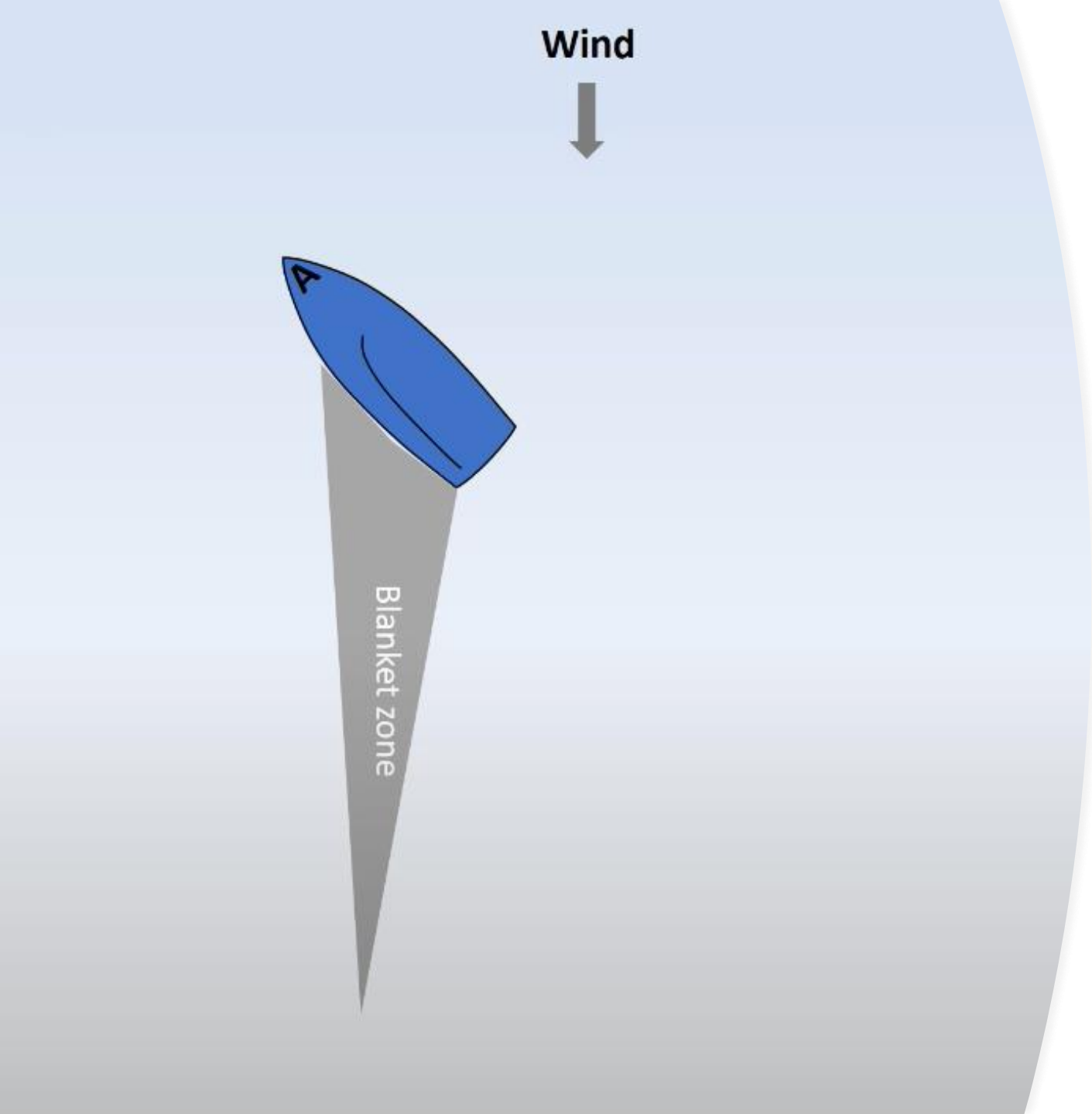
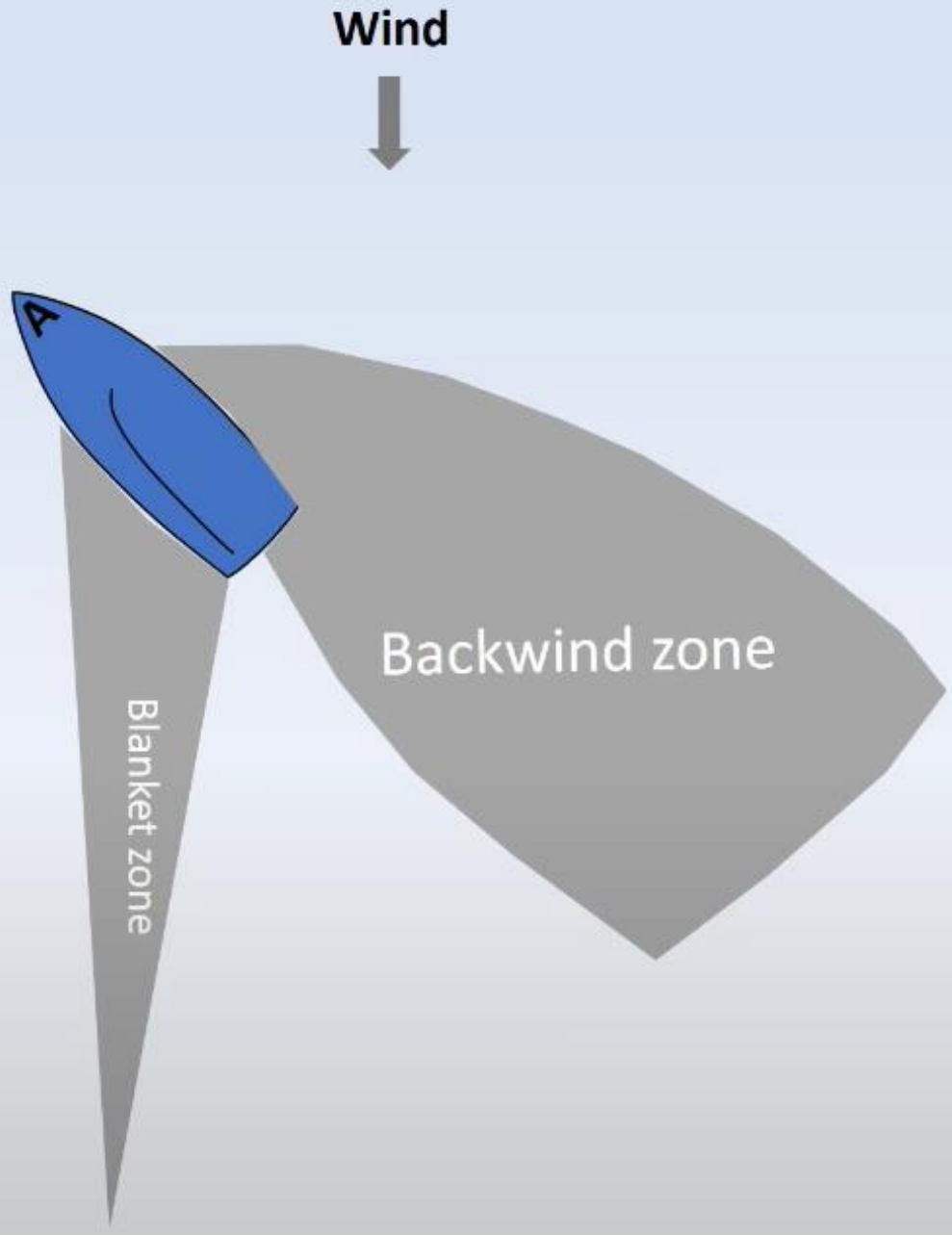


Illustration: J Sherwill



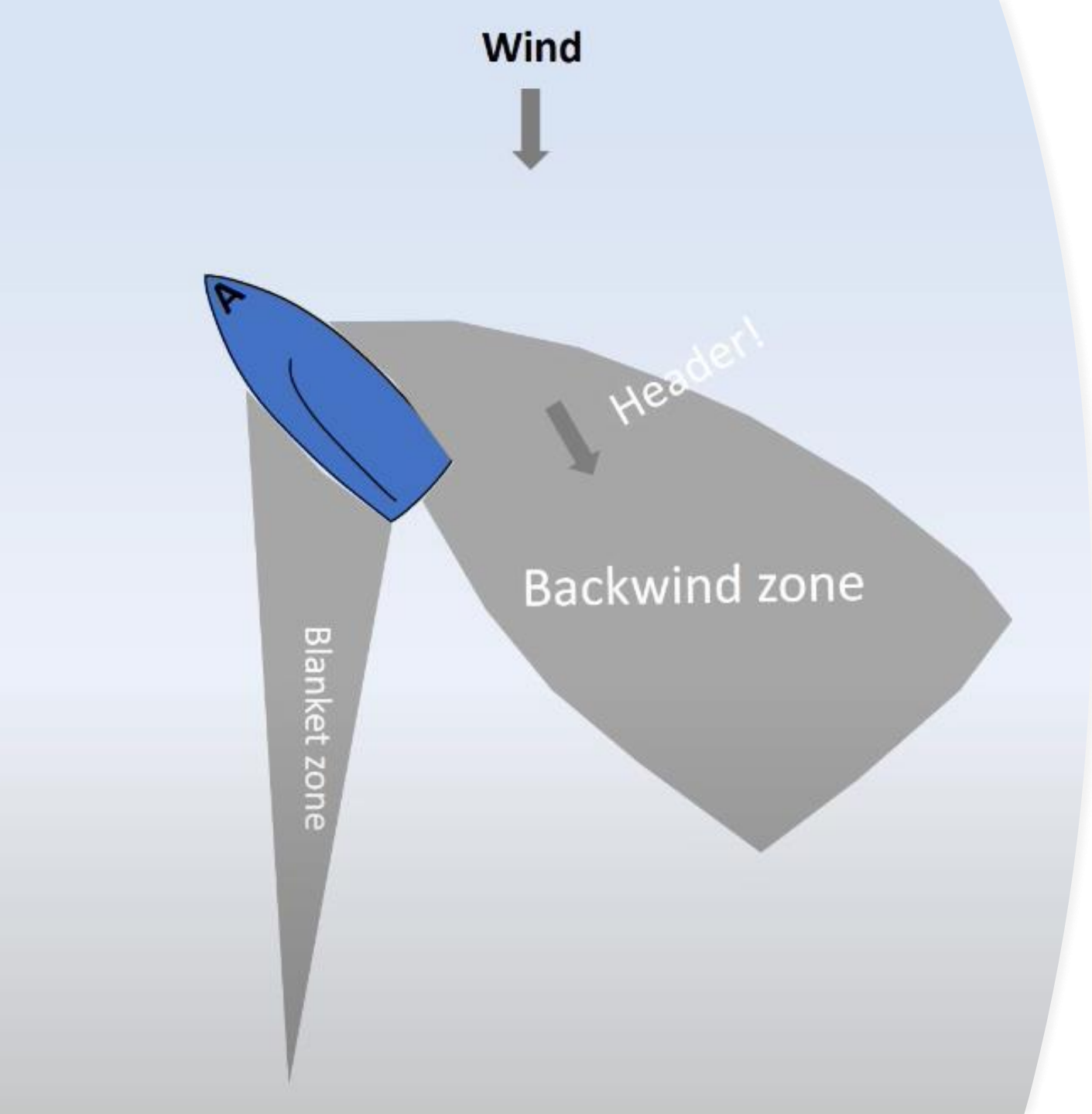
Vuile wind zones upwind

- Dit is de vuile wind die ontstaat door de zeilen.
- Afhankelijk van de wind is deze zone groter of kleiner
- Meestal een aantal bootlengtes groot



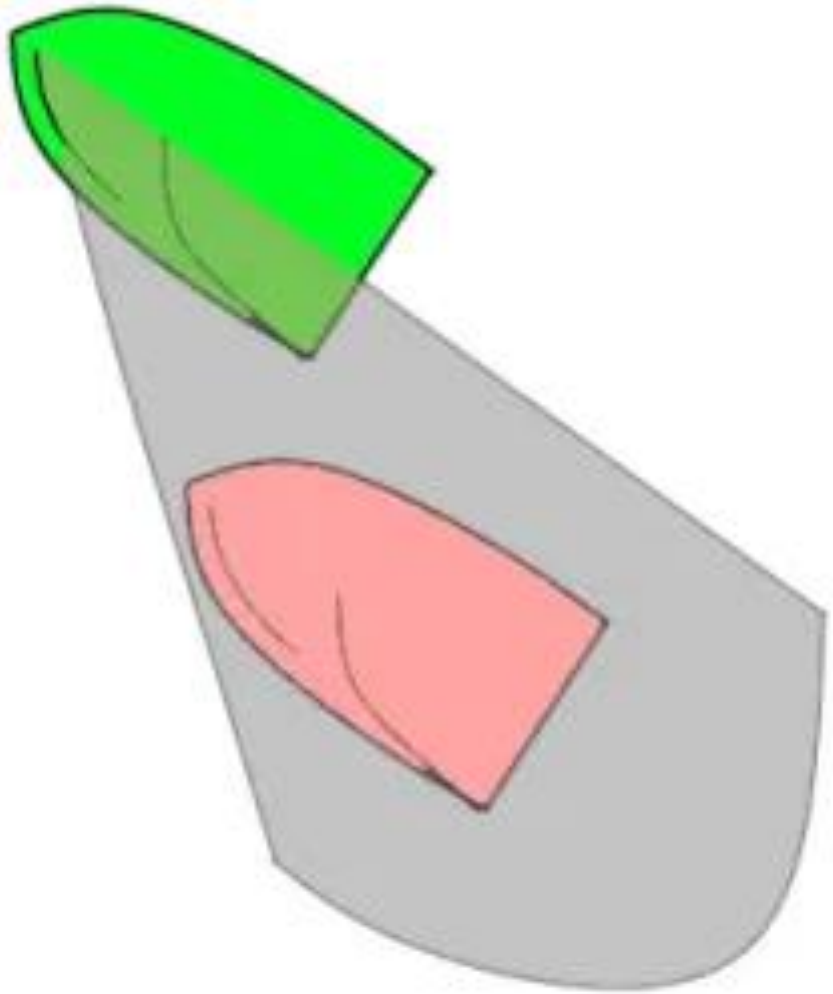
Vuile wind zones upwind

- Aan de loefzijde en achter de boot
- Veel groter dan de blanket zone
- Als je daar in vaart ervaar je vaak een header

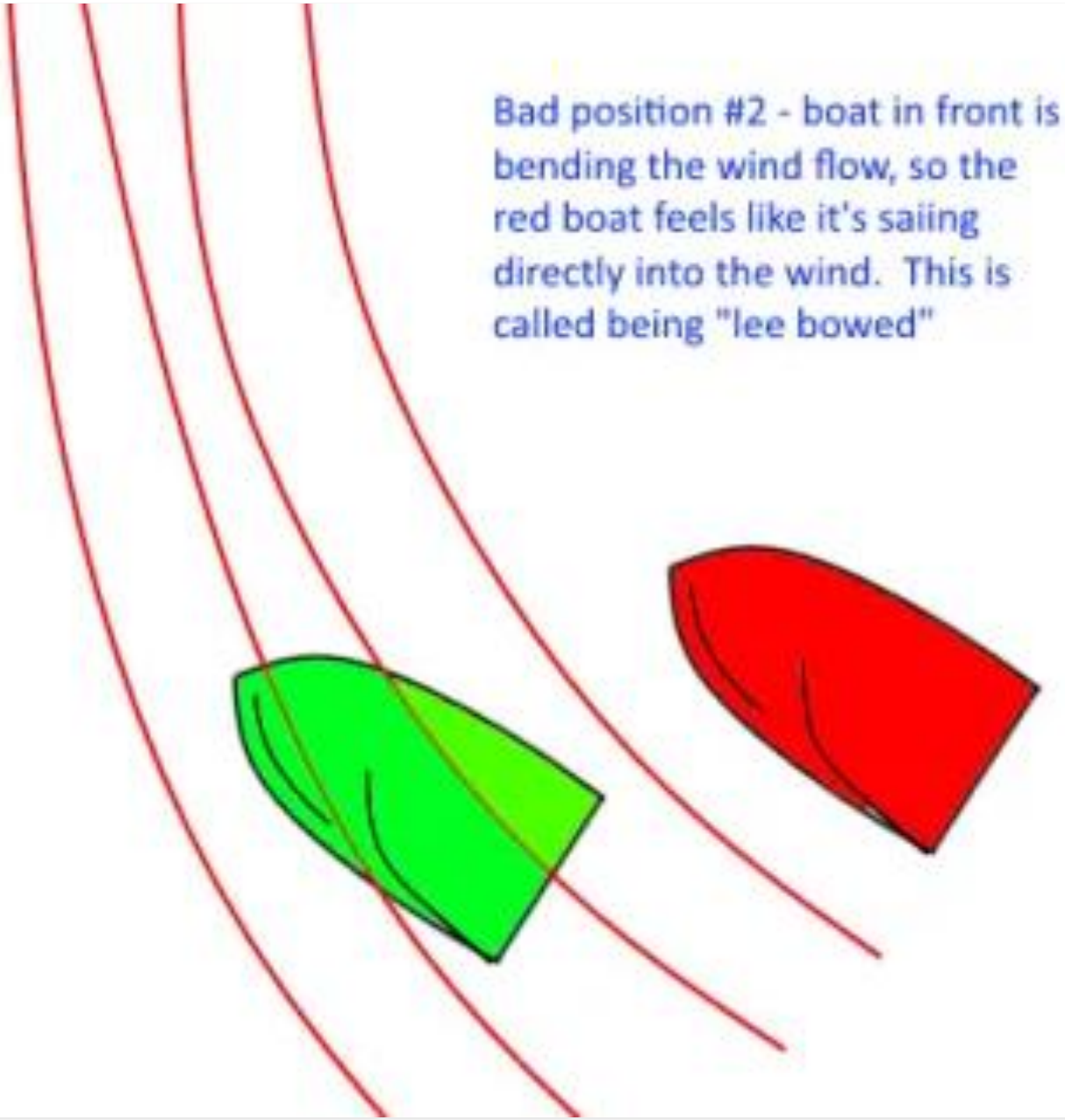


Vuile wind zones upwind

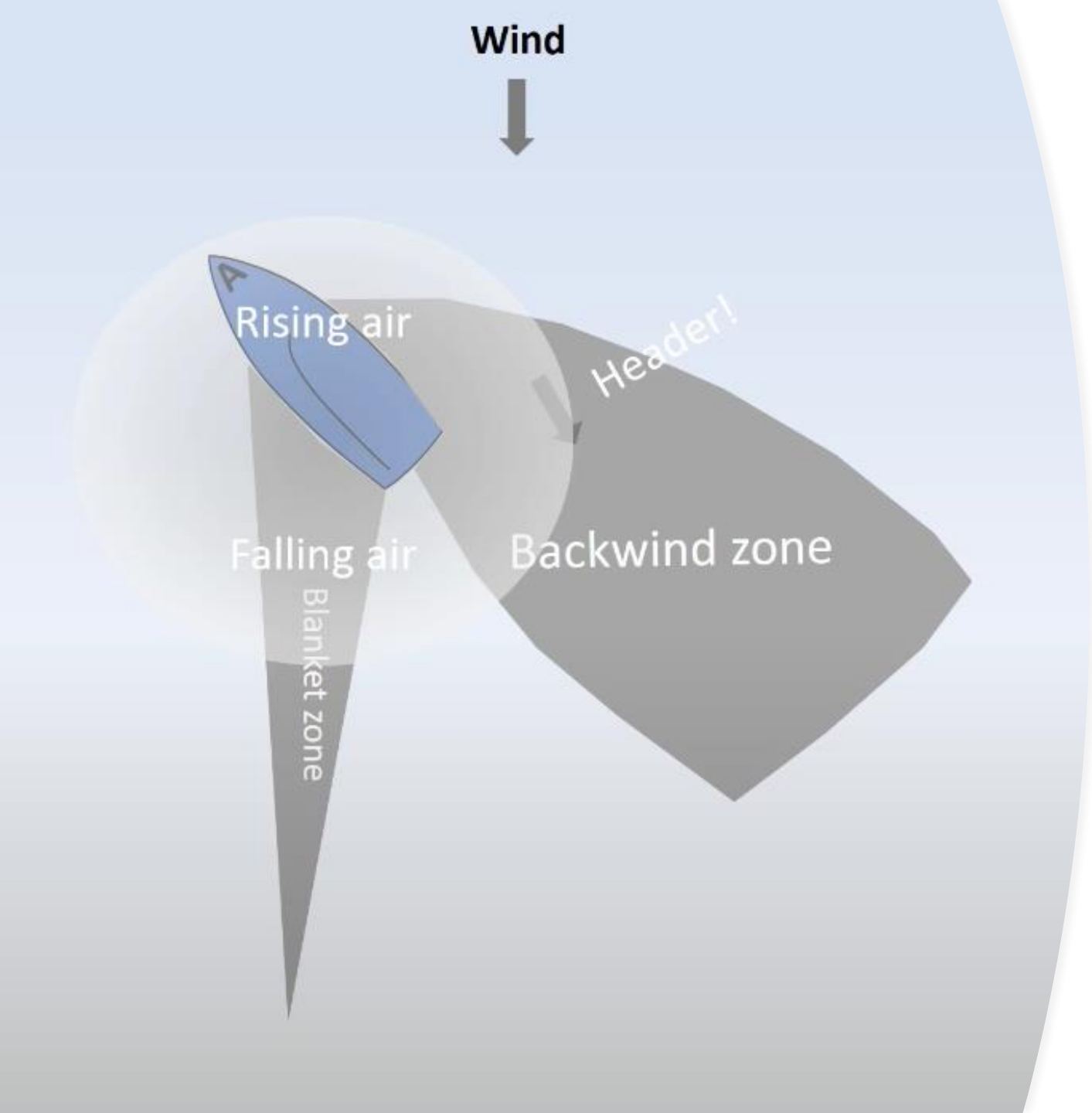
- Aan de loefzijde en achter de boot
- Veel groter dan de blanket zone
- Als je daar in vaart ervaar je vaak een header



Bad position #1 -- boat to leeward is in wind shadow of boat to windward



Bad position #2 - boat in front is bending the wind flow, so the red boat feels like it's saiing directly into the wind. This is called being "lee bowed"

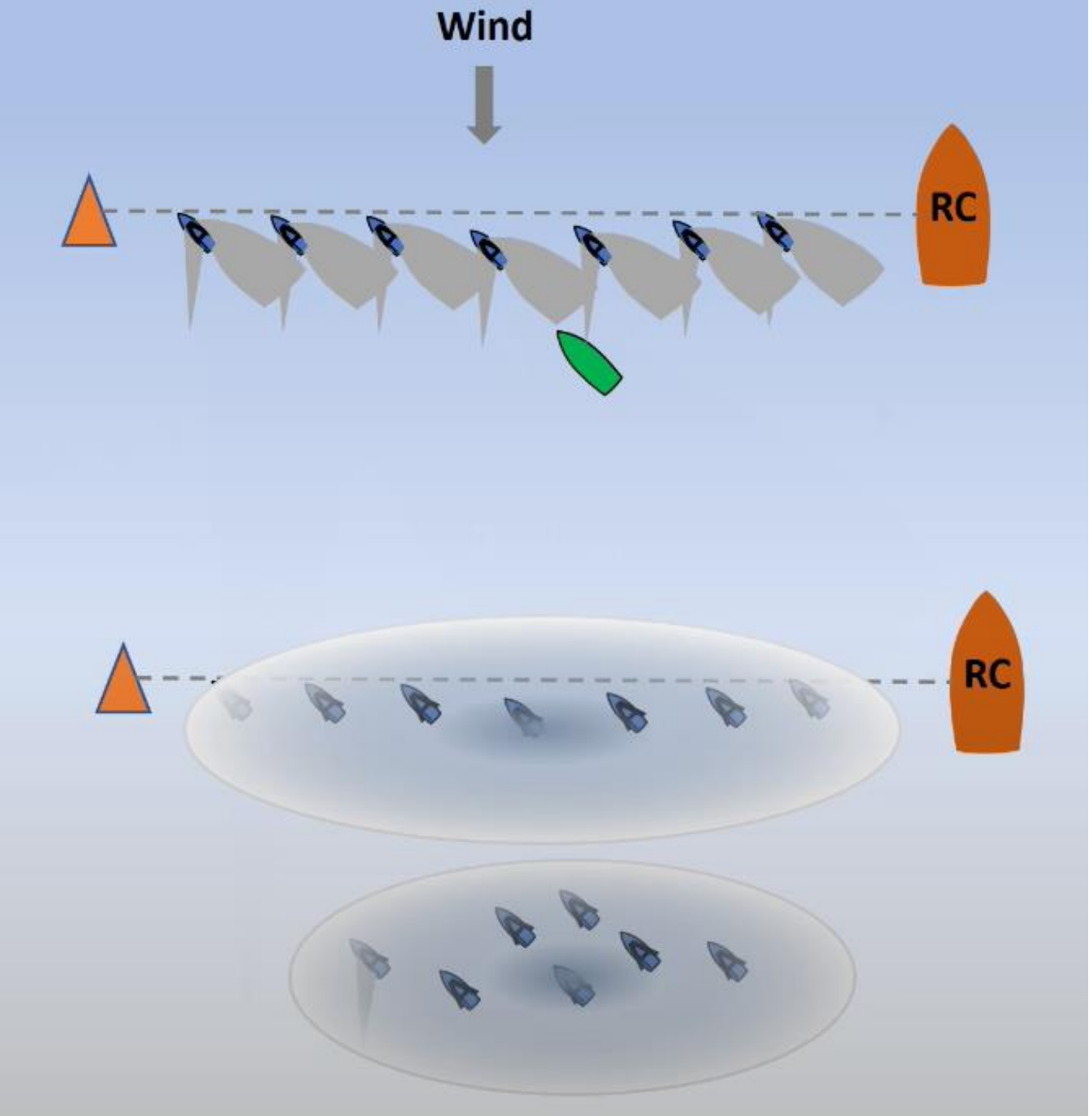


Vuile wind zones upwind

- De boot is een obstakel van de wind.
- Vaak gaat de wind langs de boot (en uiteraard langs de zeilen
- Maar ook gaat de wind over de boot heen

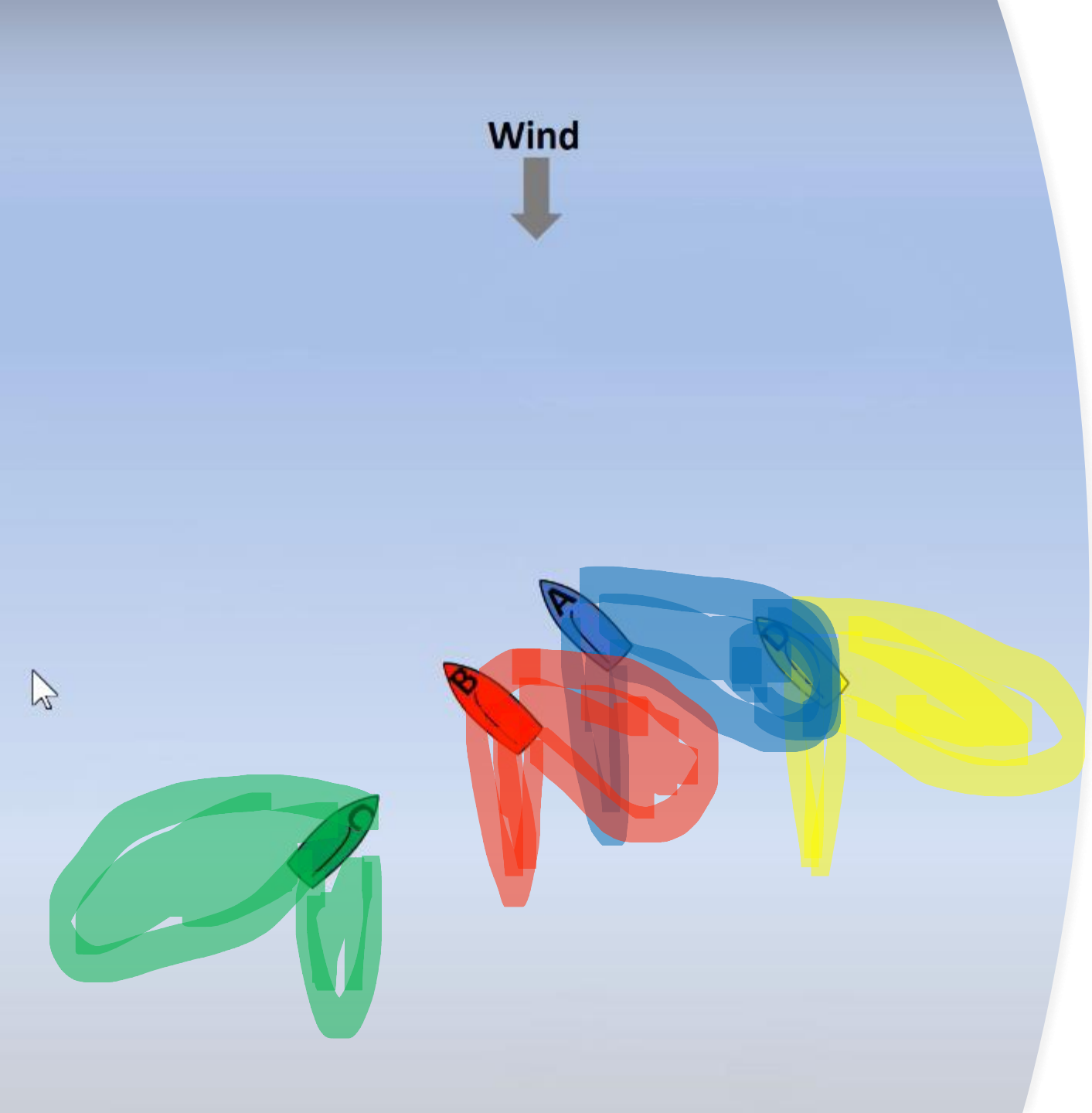
- Voor de boot stijgt de wind omhoog

- Achter de boot valt de wind omlaag



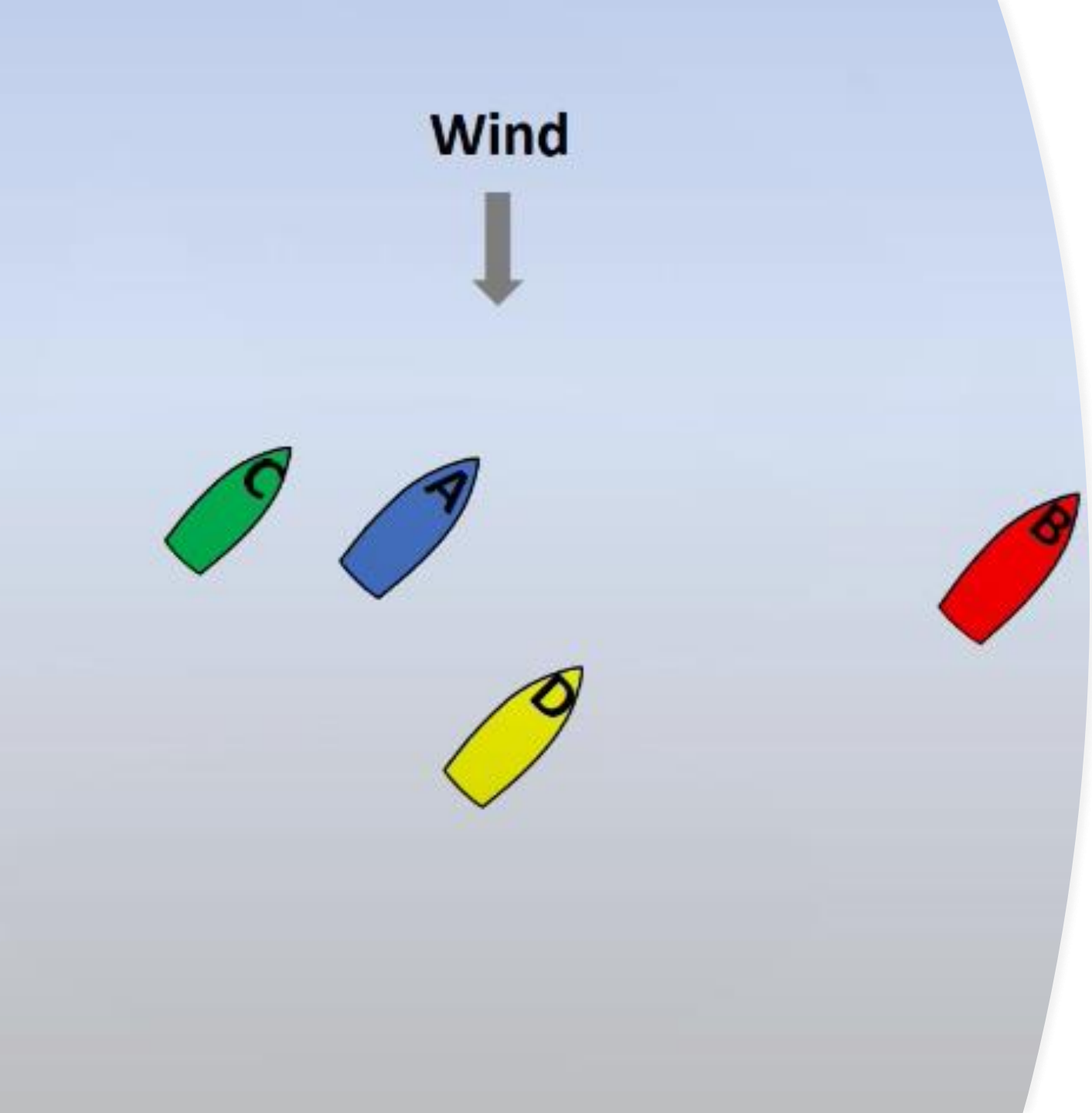
Boten dicht bij elkaar veroorzaakt een 'dome'

- Een dome met minder wind.
  - Wind heeft moeite met om deze boten heen gaan
- Boten in het midden hebben dus minder wind dan boten aan het einde van de lijn
- De boot in het groen heeft daar dus heel veel last van



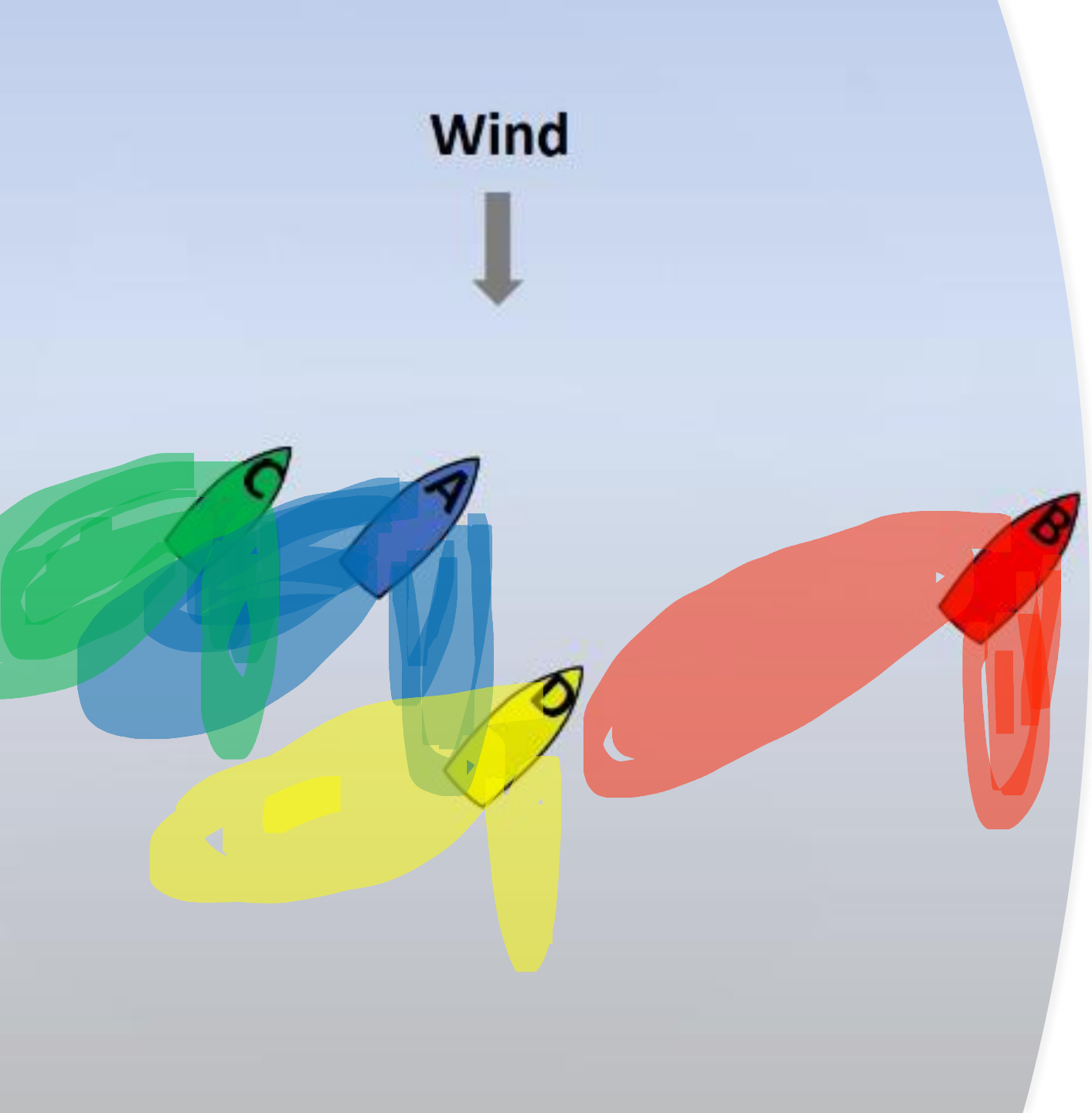
Duss

Geel vaart niet in vrije wind



Nog eentje

- Wie kan hier het langste optimaal upwind zeilen?
- Wie heeft hier het meest last?



Nog eentje

- A en B hebben nergens last van
  - Afstand tussen elkaar is groot genoeg
- D heeft de meeste last
- C gaat nog net maar een kleine shift en het is klaar

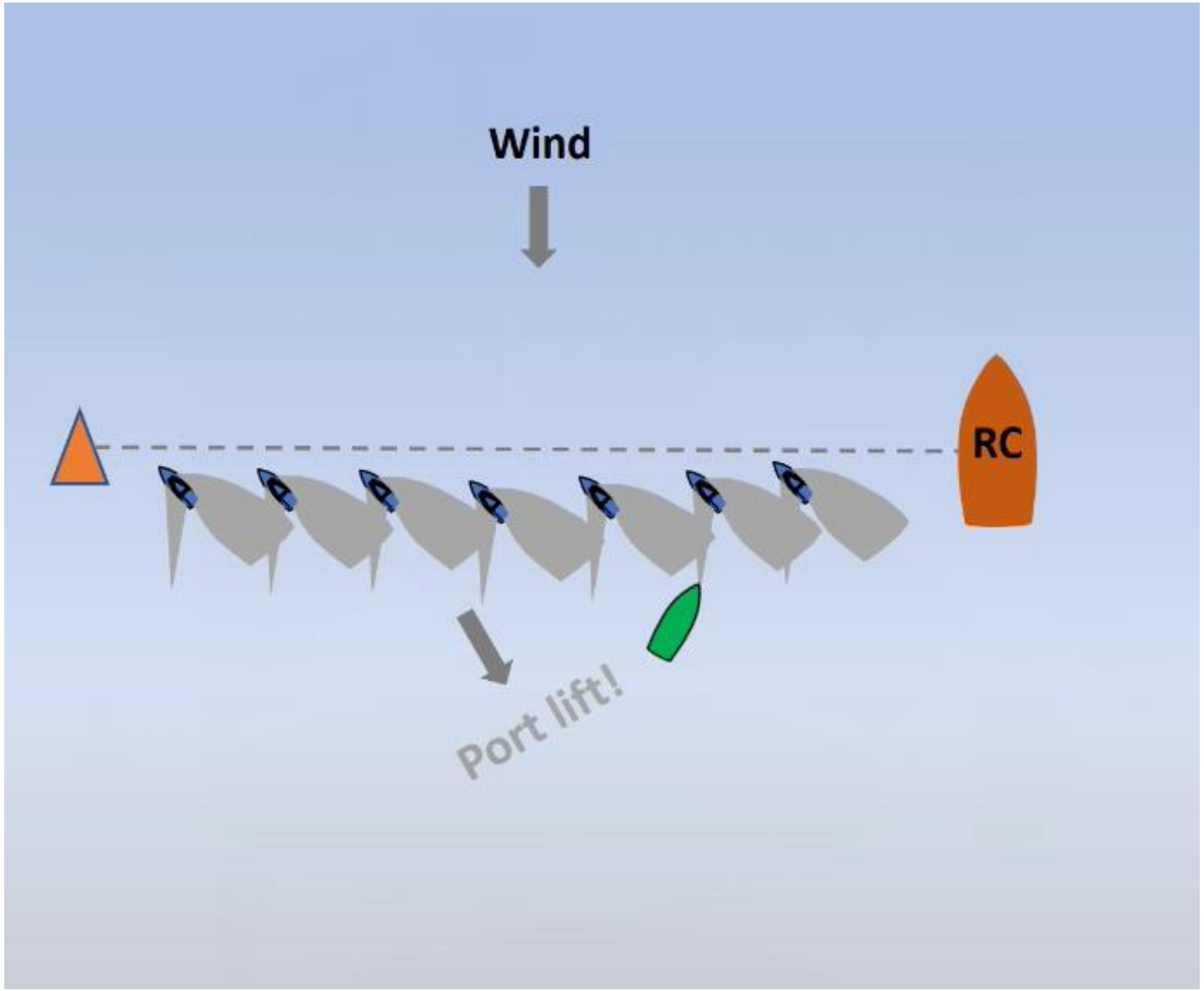
Op de startlijn shift de wind naar links, waar wil je starten?

Op de startlijn shift de wind naar links, waar wil je starten?

- De linkerboot vaart voor de groep uit én heeft geen vuile wind
- Alle andere boten hebben vuile wind van elkaar (door de backwind)

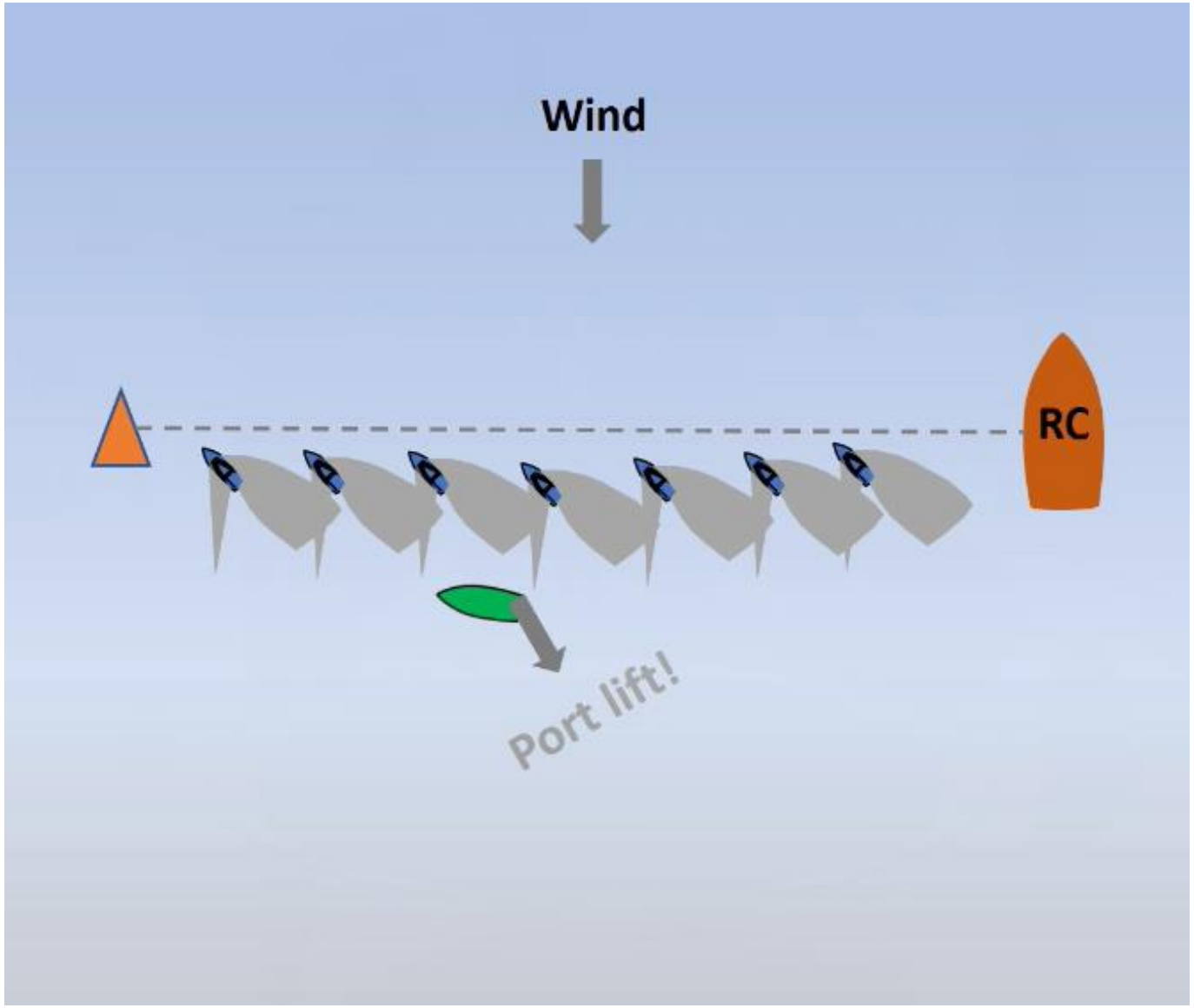
Wat kan groen het beste doen?

- Over bakboord mee varen geeft veel teveel vuile wind
- Tacken en over stuurboord geeft veel sneller vrije wind
- De shift door de andere boten in je voordeel gebruiken



Dit is dus nadelig..

- Nu gebruik je de shift niet in je voordeel
- Vaart lager dan de rest, in de vuile wind
- De langer dit duurt, hoe meer je verliest



Hoe zeil je een upwind leg?

- Nummer 1 regel: Vaar in vrije wind!
- Soms moet je in vuile wind varen om de goede kant van de baan te pakken of dicht bij de groep te blijven
  - Maar doe dit niet te lang!
- Heb je vuile wind en veel last van, pas je plan aan en zoek vrije wind!

Hoe zeil je een upwind leg?

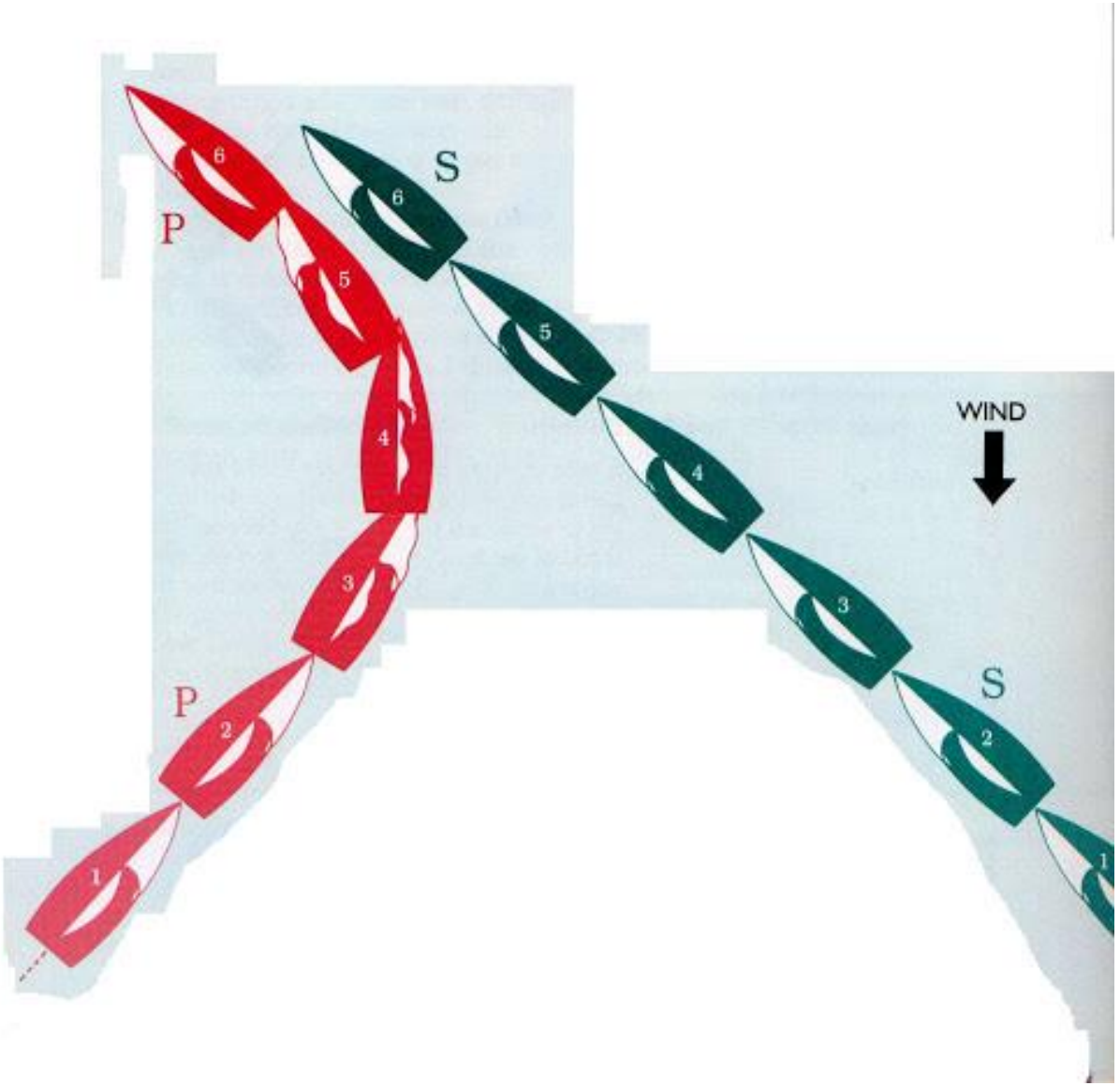
- Je kunt niet altijd een vrije baan kiezen om upwind te zeilen
- Zijn vaak andere boten om je heen die dat continu verstoren

- Bakboord is een fijn rak, vanwege je voorrang

- Maar is "bakboord!" altijd zo fijn?

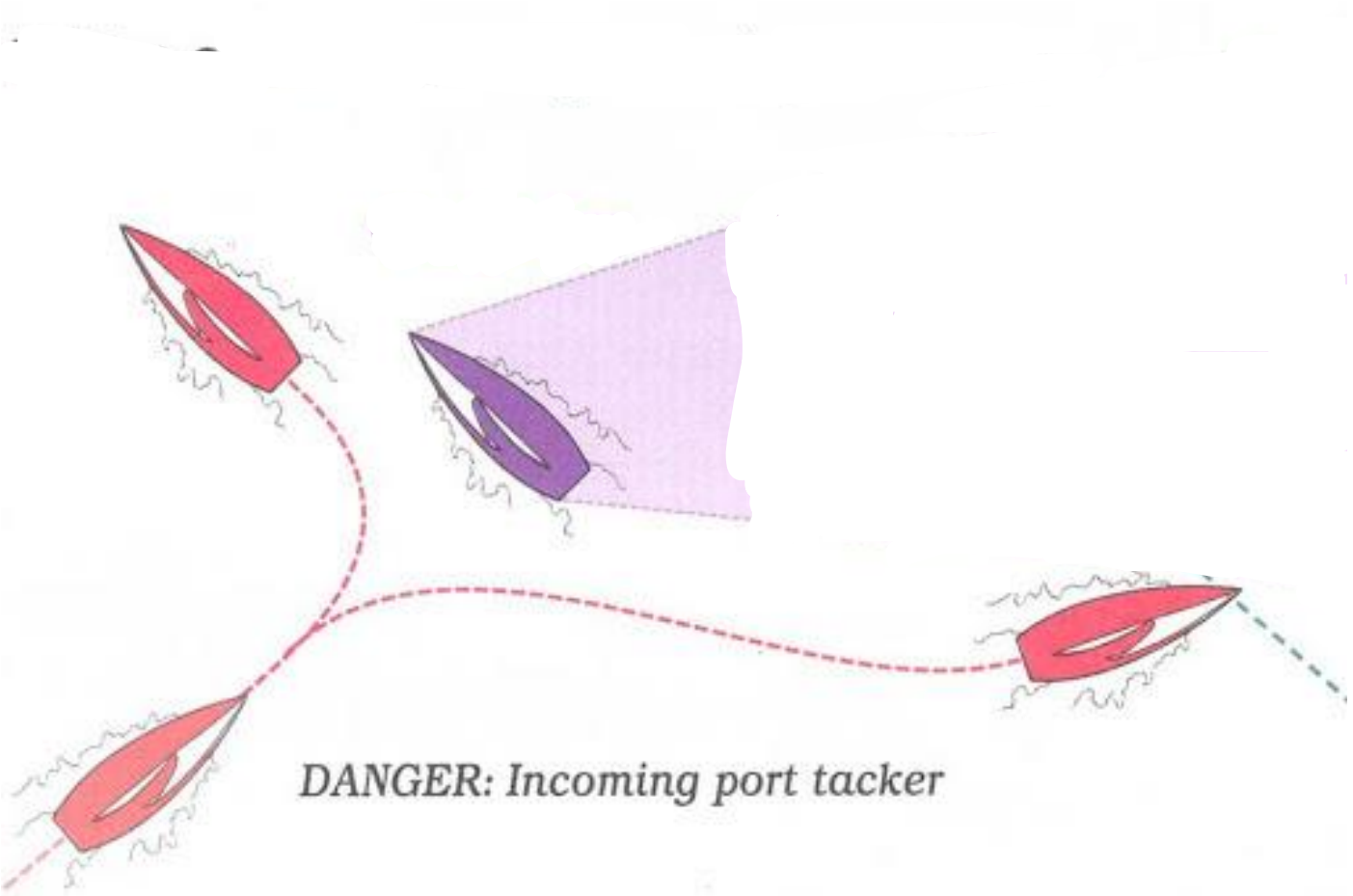
Bakboord roepen niet altijd handig

- Groen lan bakboord roepen naar de rode boot
- Rode boot kan of tacken (lee bowen)
  - Heeeeeel vervelend!
- Nu moet groen zelf tacken vanwege de vuile backwind



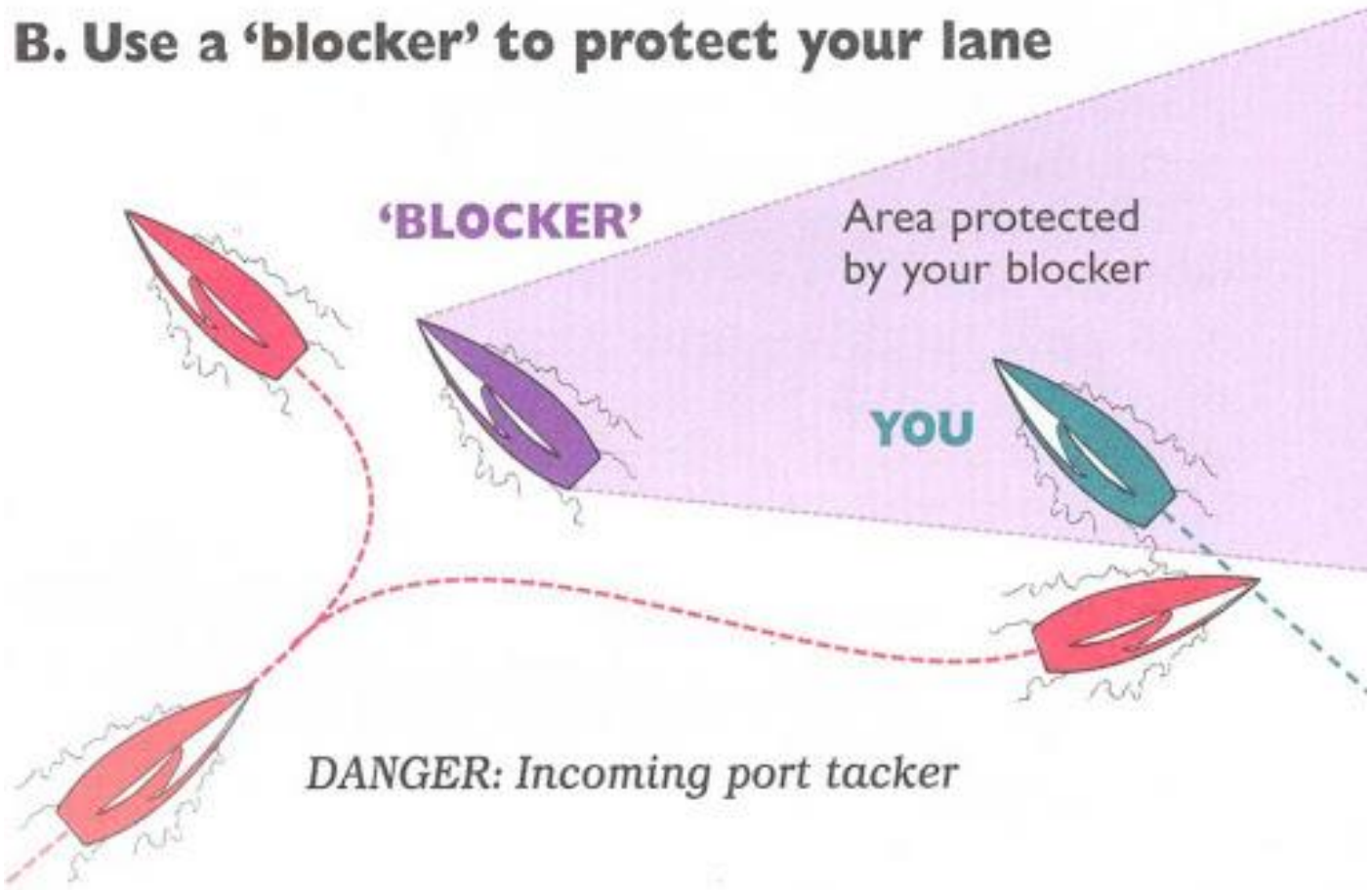
Bakboord roepen niet altijd handig

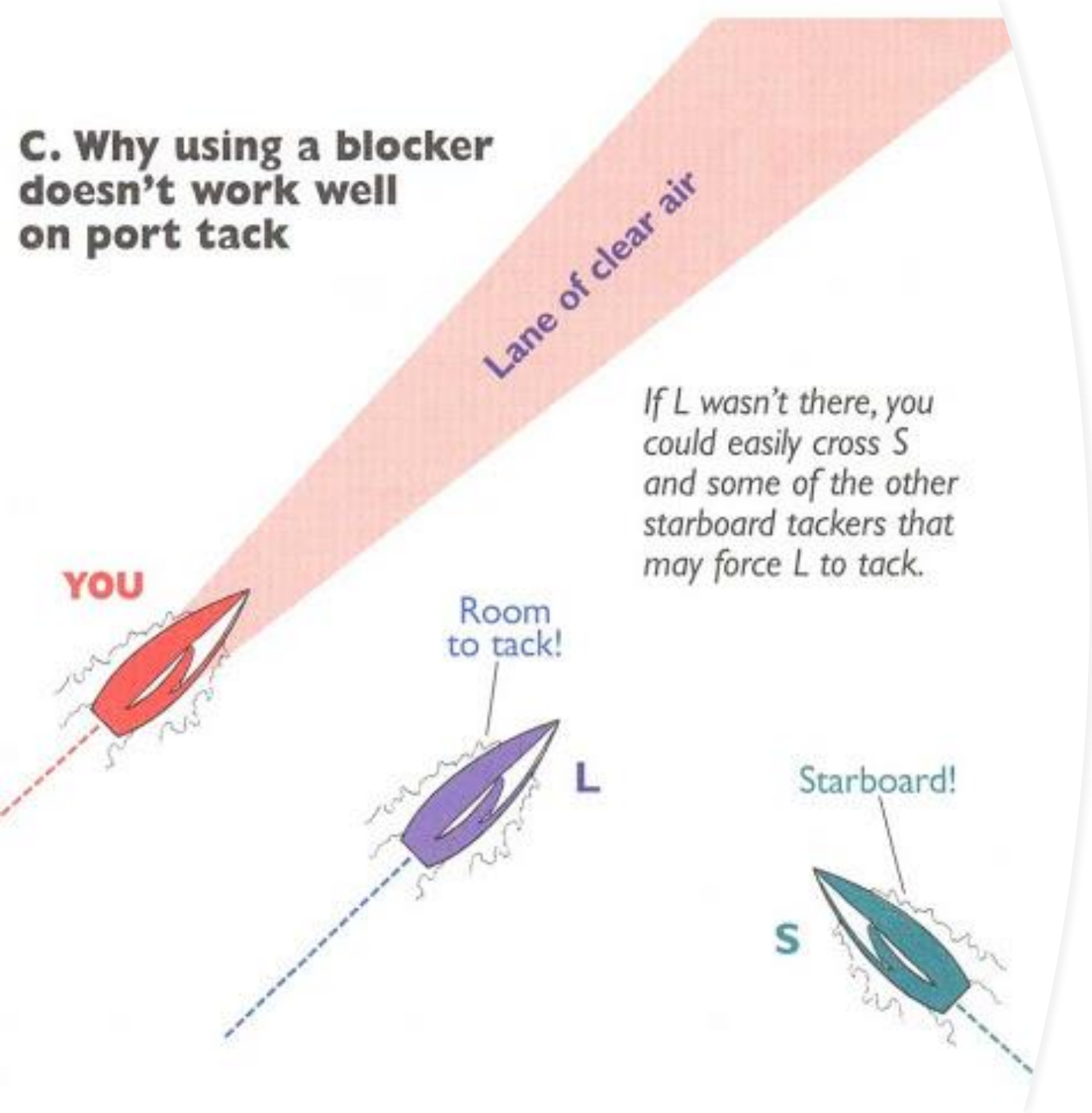
- Rood kan ook achter paars afvallen (soms ook niet altijd handig)
  - Paars kan dan een blocker worden voor rood
- Een blocker kan wel chill zijn over bakboord



Wat is een blocker?

- Groen gebruikt paars als "blocker".
- Vaart ver genoeg van zijn vuile wind af dus geen last
- Paars laat andere boten ducken of lee-bowen waar groen in beide gevallen geen last van heeft





Een blocker over stuurboord vaak niet handig

- Nu moet rood ook tacken omdat paars niet voorlangs kan
- Rood kon makkelijk rechtdoor zeilen
- Als rood tackt is die nog steeds in de beste positie, maar kan niet zijn eigen wedstrijd zeilen.
- Groen had beter kunnen lee bowen bij paars of paars voorlangs laten gaan.

Soms dus niet erg om een boot voorlangs te laten gaan

- Wanneer je bakboord vaart en naar links wilt kruisen is het dus niet erg om andere wel eens voorlangs te laten gaan
- Geen lee-bow dus je kunt doorzeilen
- Anderen varen naar rechts door en dus niet jou (goede) kant op

Nog een reden waarom bakboord niet handig is

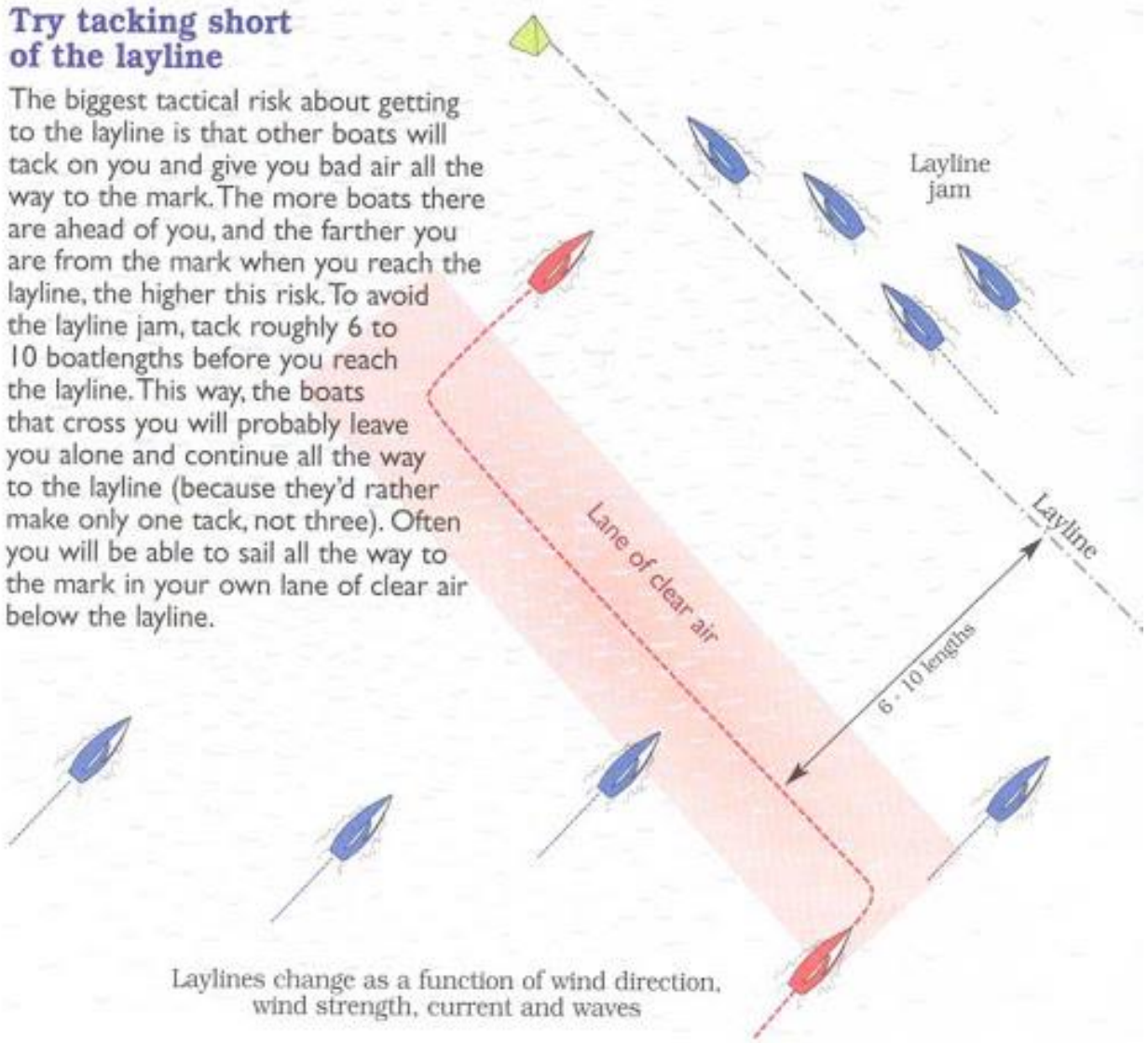
- Dicht bij een upwindse layline kun je vaak beter lee-bowen dan bakboorden (zie tekening)

- Het voordeel is eerst voor jou, maar bij de layline zal het voordeel van bakboord bij de andere boot liggen.

De bovenboei benaderen met vrije wind

Try tacking short of the layline

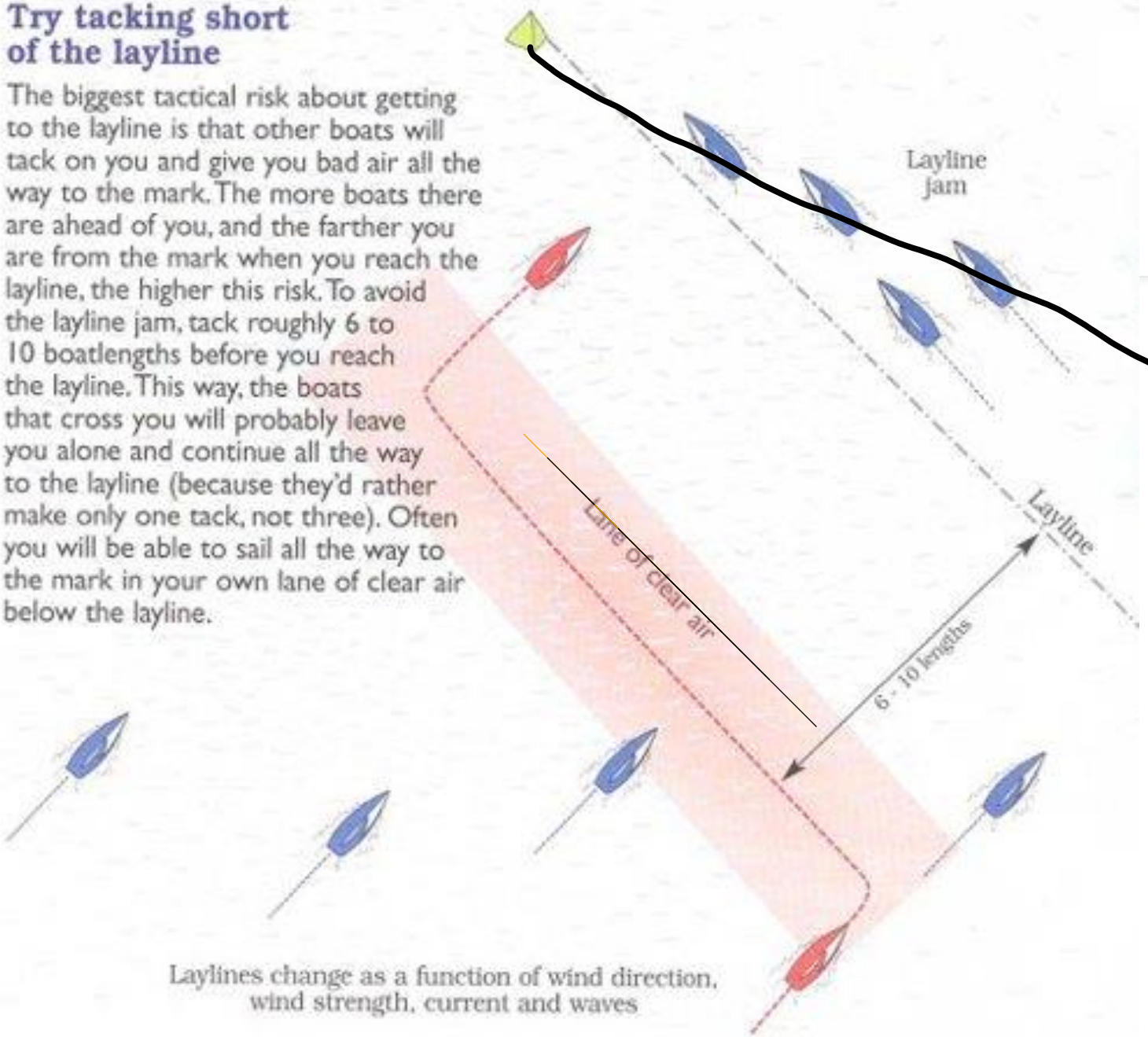
The biggest tactical risk about getting to the layline is that other boats will tack on you and give you bad air all the way to the mark. The more boats there are ahead of you, and the farther you are from the mark when you reach the layline, the higher this risk. To avoid the layline jam, tack roughly 6 to 10 boatlengths before you reach the layline. This way, the boats that cross you will probably leave you alone and continue all the way to the layline (because they'd rather make only one tack, not three). Often you will be able to sail all the way to the mark in your own lane of clear air below the layline.



Laylines change as a function of wind direction, wind strength, current and waves

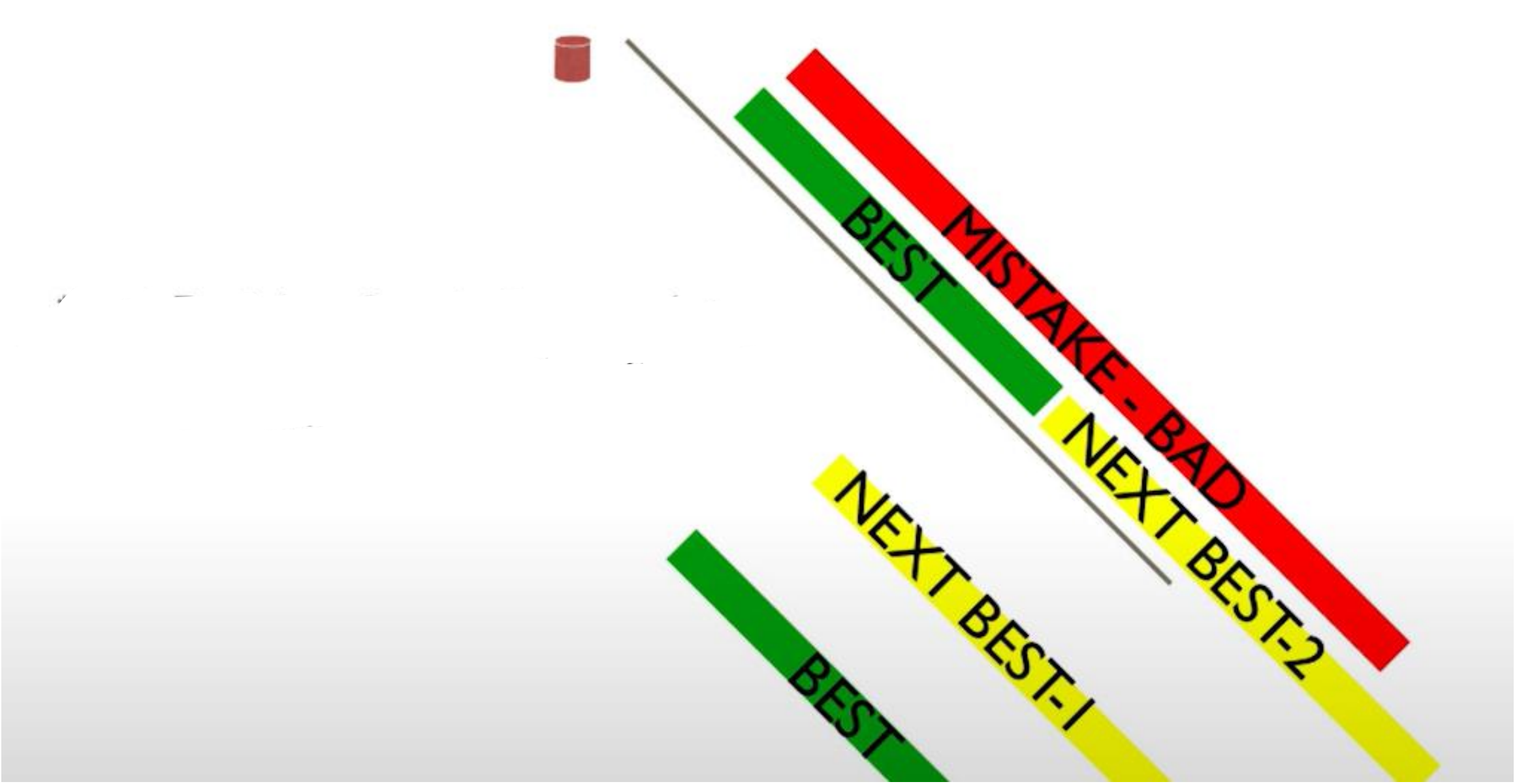
Try tacking short of the layline

The biggest tactical risk about getting to the layline is that other boats will tack on you and give you bad air all the way to the mark. The more boats there are ahead of you, and the farther you are from the mark when you reach the layline, the higher this risk. To avoid the layline jam, tack roughly 6 to 10 boatlengths before you reach the layline. This way, the boats that cross you will probably leave you alone and continue all the way to the layline (because they'd rather make only one tack, not three). Often you will be able to sail all the way to the mark in your own lane of clear air below the layline.



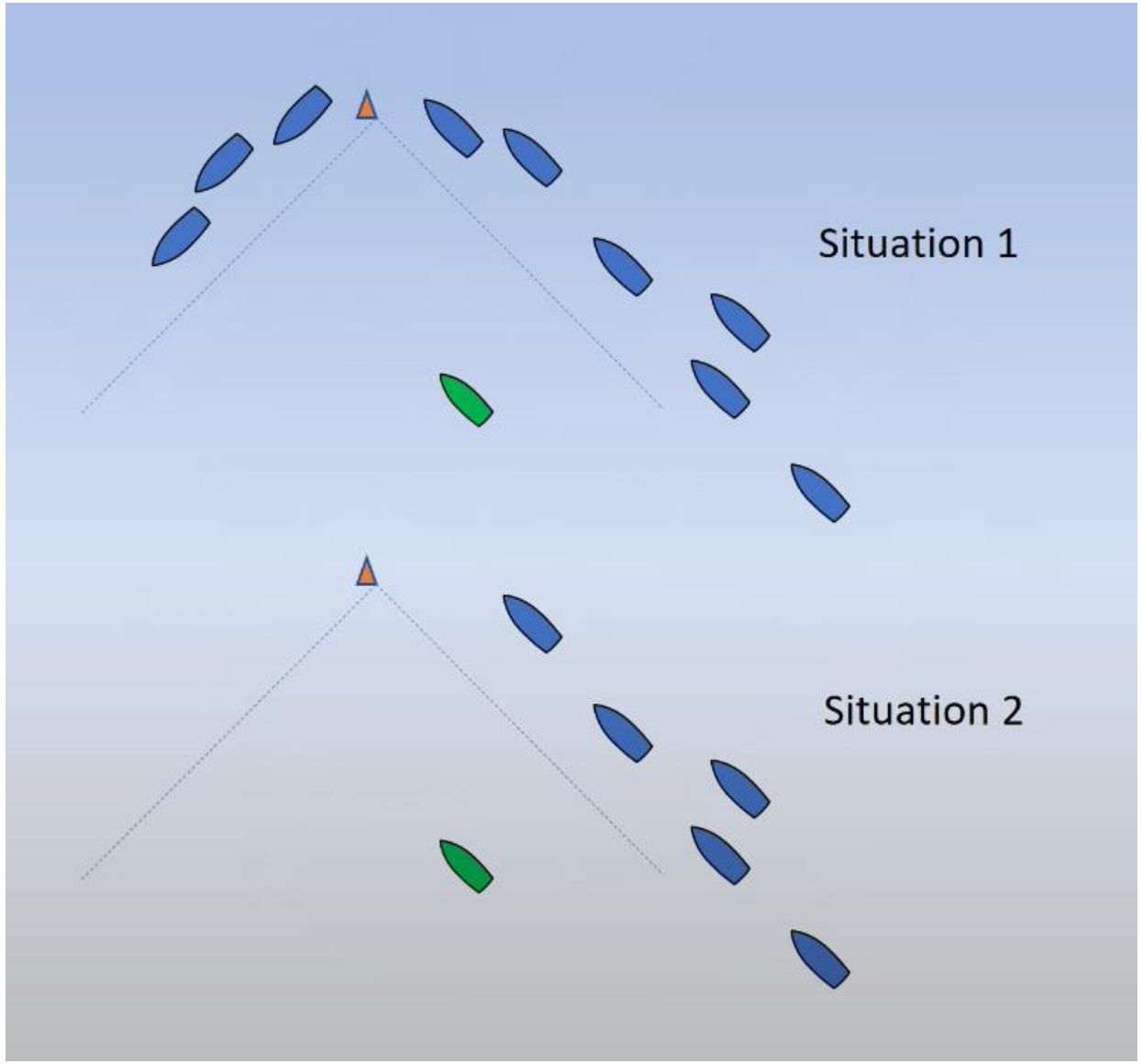
Laylines change as a function of wind direction, wind strength, current and waves

Nieuwe "layline"


BEST
MISTAKE - BAD
BEST
NEXT BEST-2
NEXT BEST-1

Wat kan groen het beste doen?

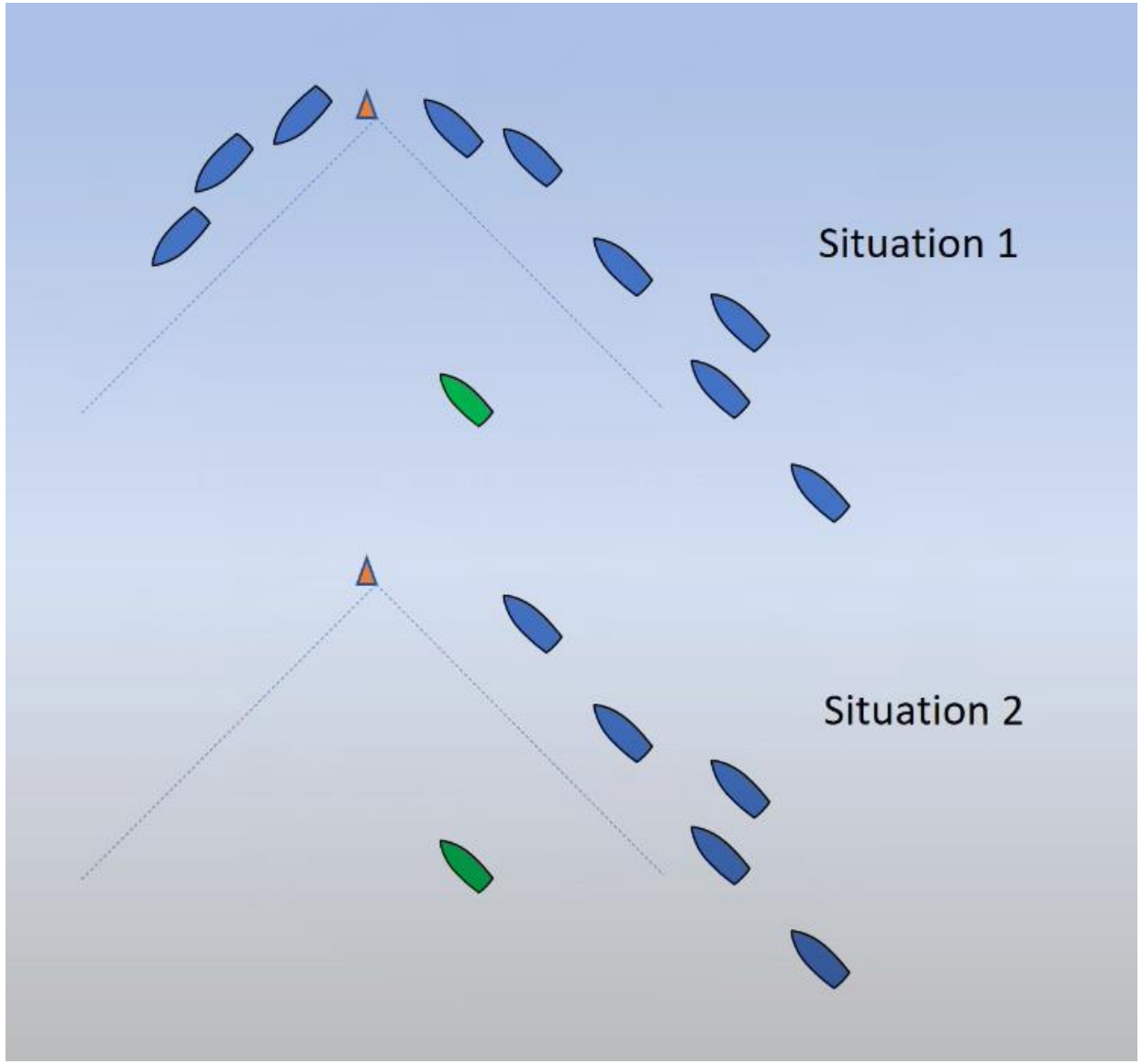
- In situatie 1?
- In situatie 2?



Wat kan groen het beste doen?

- In situatie 1: eerder naar de layline om geen last te hebben van de downwinders

- In situatie 2: Langer door zeilen om zo lang mogelijk in vrije wind te varen



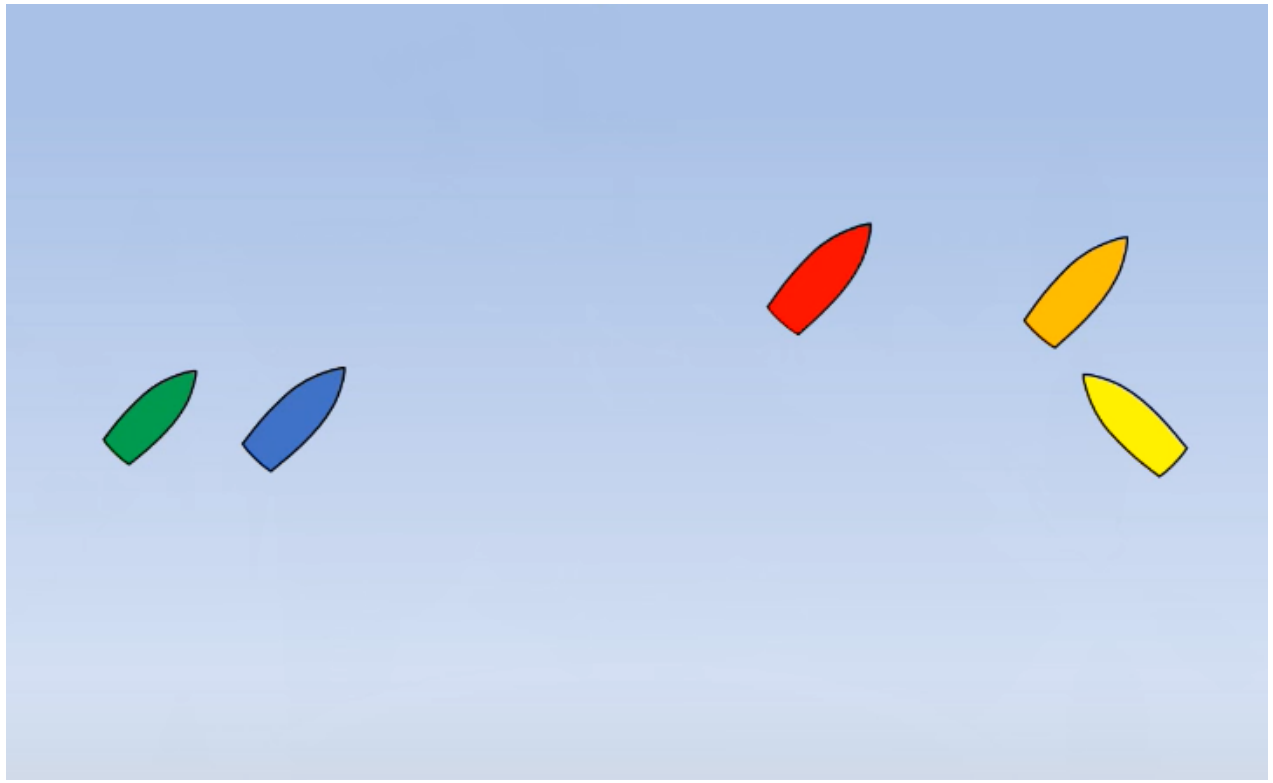
De boei is waar je moet eindigen, niet de layline

- Op de layline varen is, los van de vorige slide, niet altijd handig
- Namelijk alle windshifts werken in je nadeel als jij op de layline vaart

Corner Plays - from the left

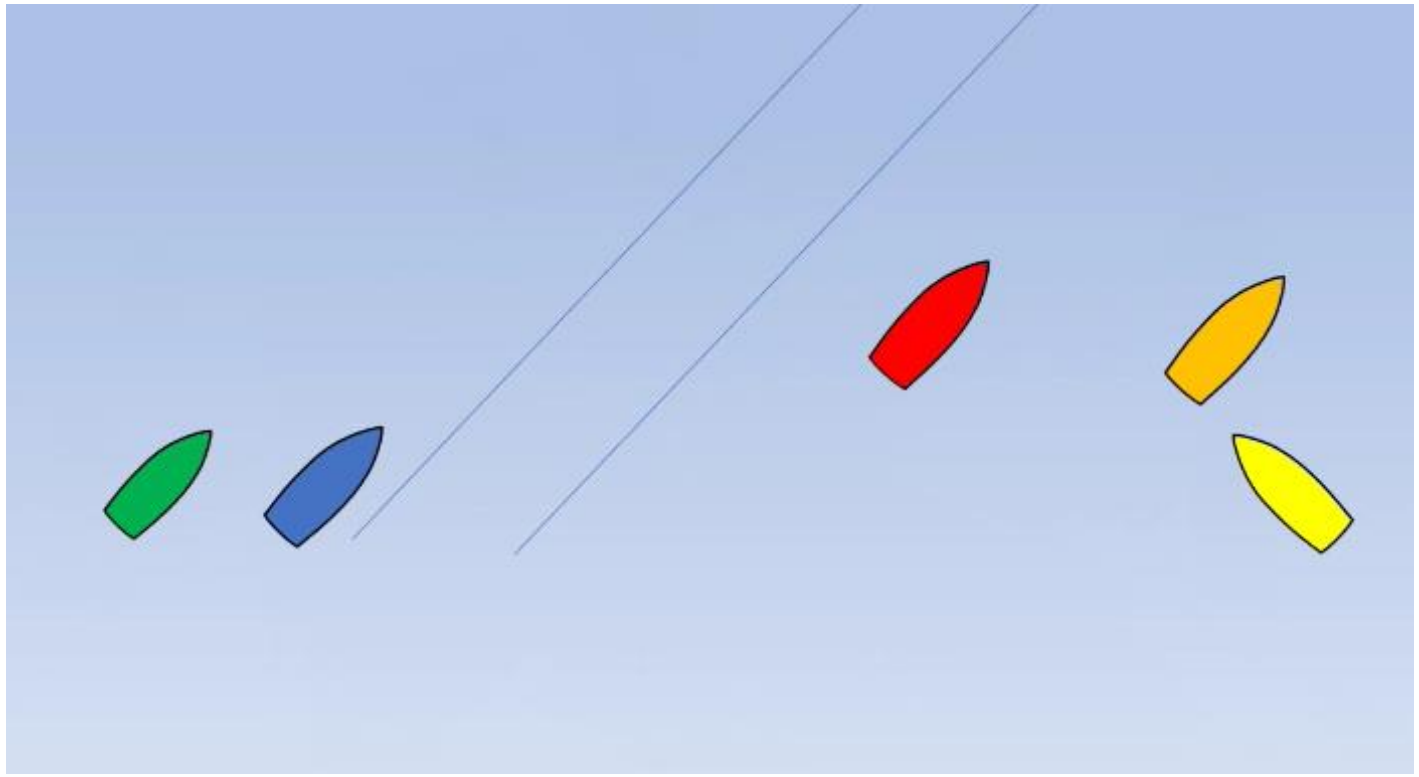
Kijkend naar boot op boot situaties is het ook hier onder de layline in de meeste situaties prettig

Nog een oefening



- Je wilt de rechterkant van de baan zeilen. Waar kan geel het beste tacken?

Nog een oefening



- Als geel in deze lane gaat varen heeft deze de beste positie met vrije wind

- Geen last van rood en oranje
- Heeft blauw en daarom ook groen onder controle of zelfs in de backwind (lee bow)

Nu jullie voorbeelden