



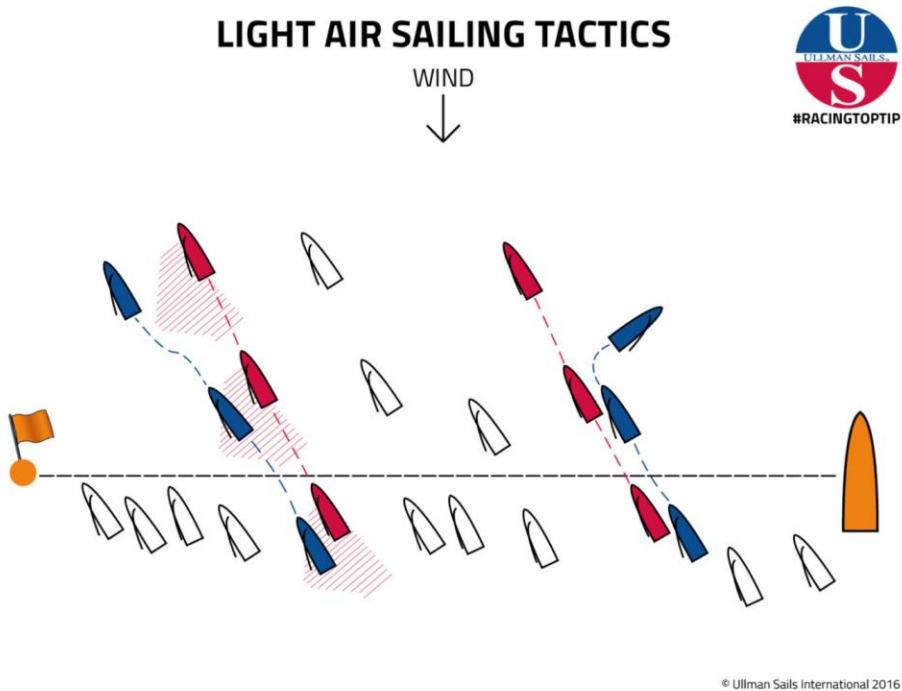
Wintertraining 2021 - Sail Today

Boot strategie Downwind

Robin Mineur

10-03-2021

Inhoud



- Upwind
 - Vuile wind zones
 - Startlijn / een groep met boten
 - Waar ga je varen? / Hoe hou je vrije wind?
 - Ronding bovenboei / Layline
- Downwind
 - Vuile wind zones
 - Hoe hou je controle op andere boten?
 - Waar vooral niet varen?
 - Boeironding gate

Wie heeft de beste positie met vrije wind?

- A
- B
- C



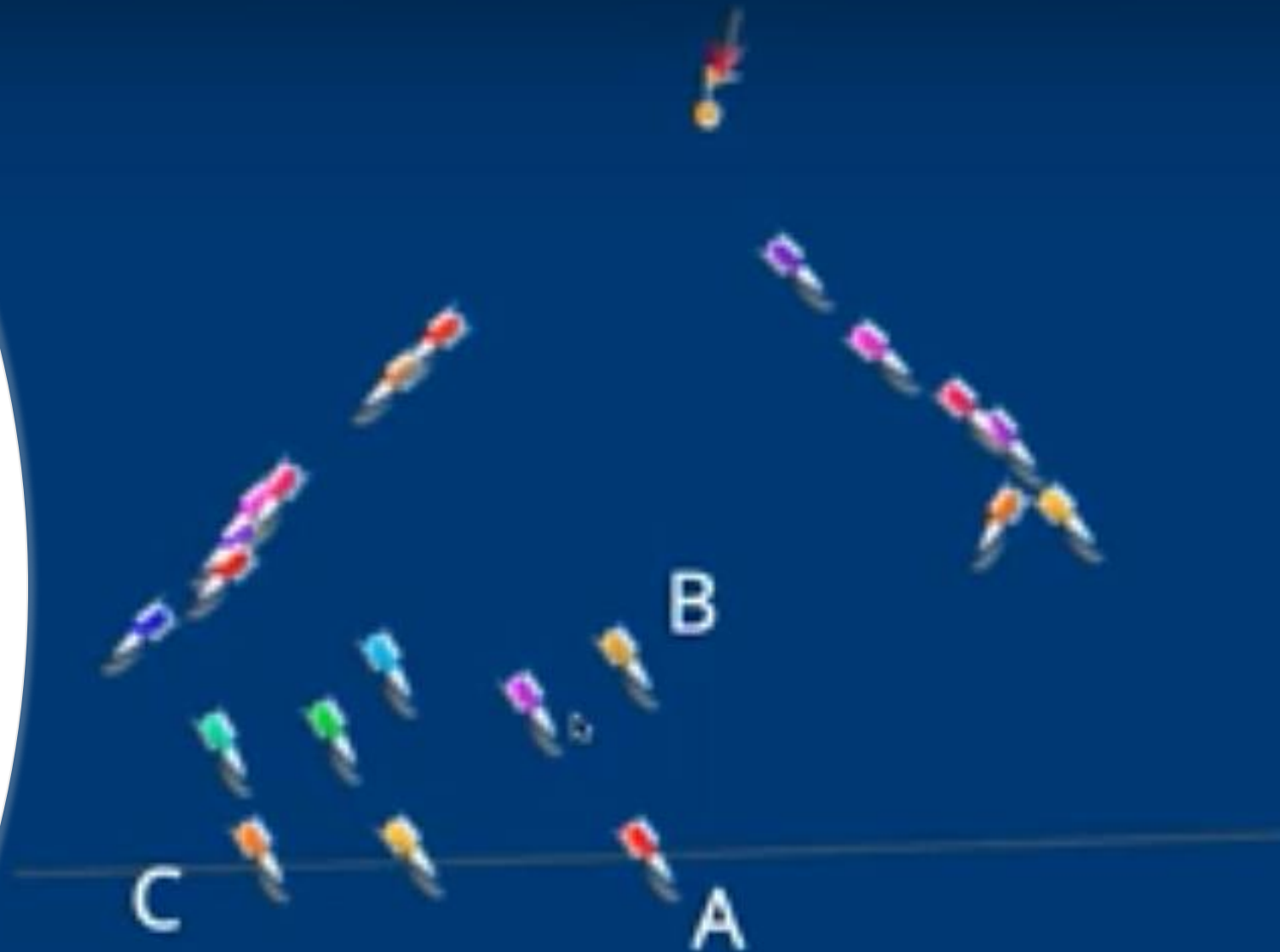
Wie heeft de beste positie met vrije wind?

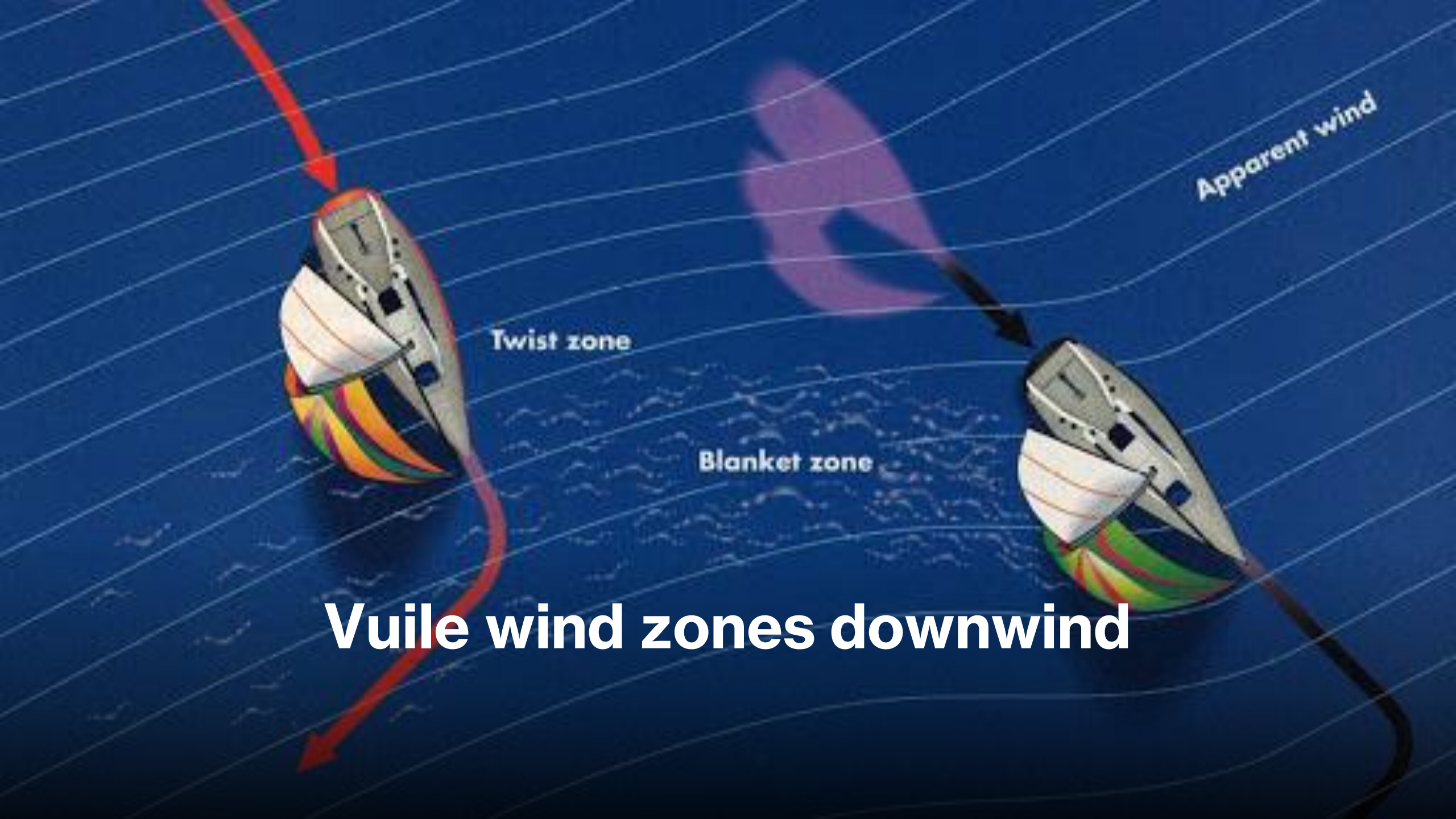
- A ✓
- B
- C



Wie heeft de beste positie met vrije wind?

- A ✓
- B ✓
- C





Apparent wind

Twist zone

Blanket zone

Vuile wind zones downwind

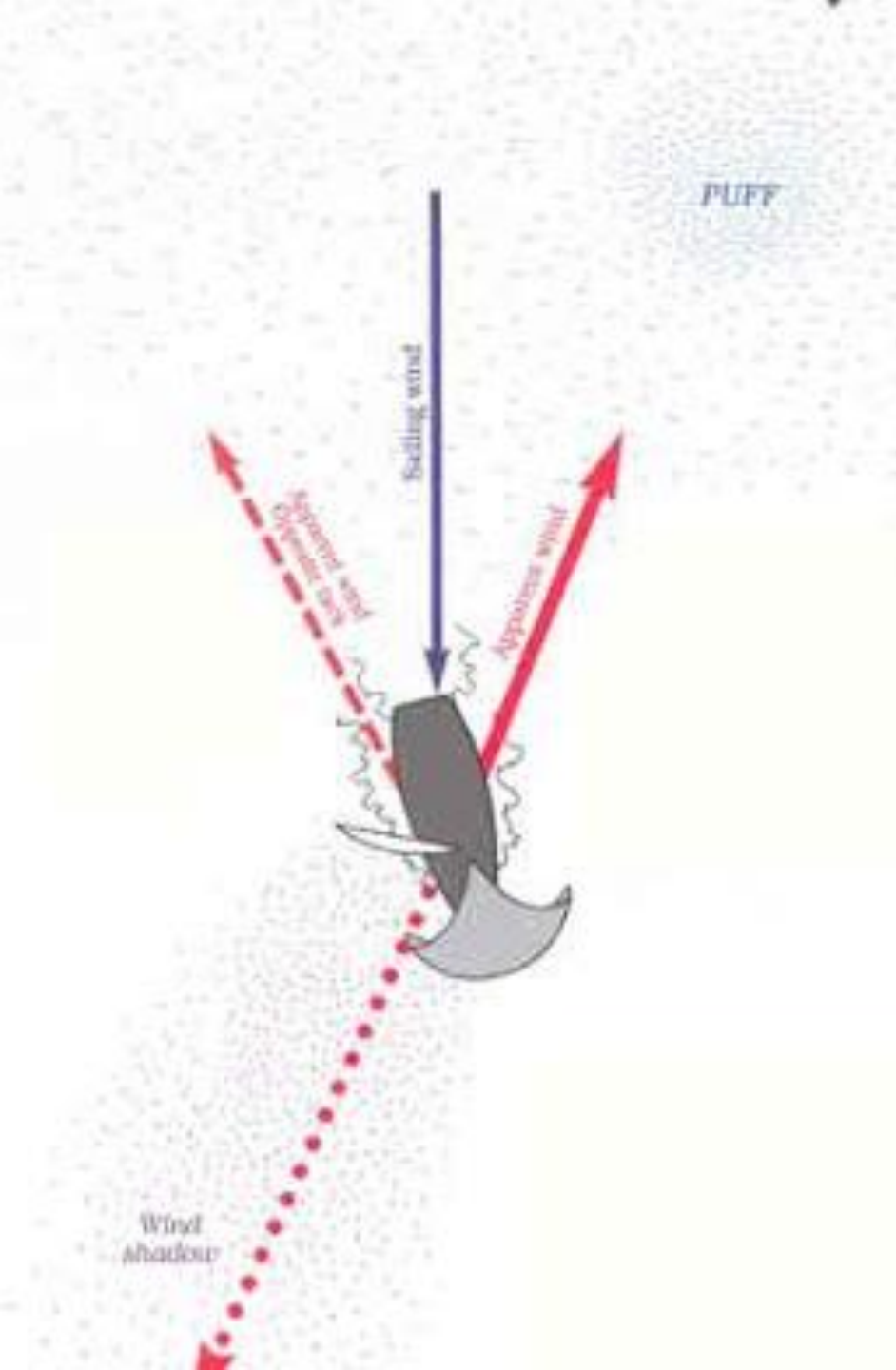
An aerial photograph of a large sailboat race on a vast, greyish-blue ocean. The sailboats are scattered across the horizon, with a dense line of colorful sails (red, blue, yellow, black) in the middle ground. In the foreground, a sailboat with a white sail is prominent, moving towards the viewer. The sky is overcast and grey.

Wie heeft vuile wind?



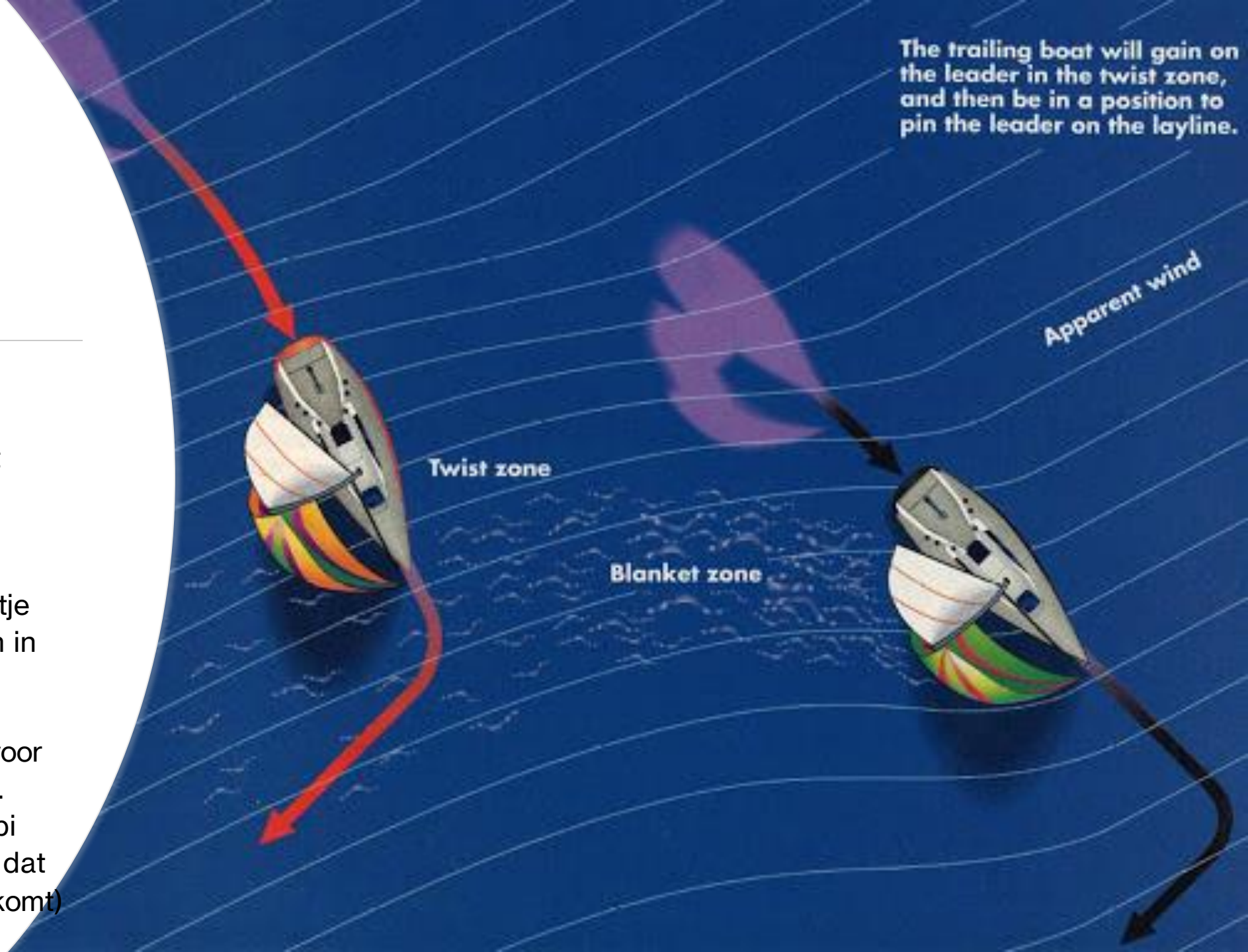
— Waar zit nou de vuile wind in de downwind

- Eigenlijk zit de vuile wind zone in dezelfde lijn als waar de schijnbare wind vandaan komt
- Op monohuls zoals hiernaast dus vrij ver downwind tov jou boot
- Multihulls zit de vuile wind dus verder naast je



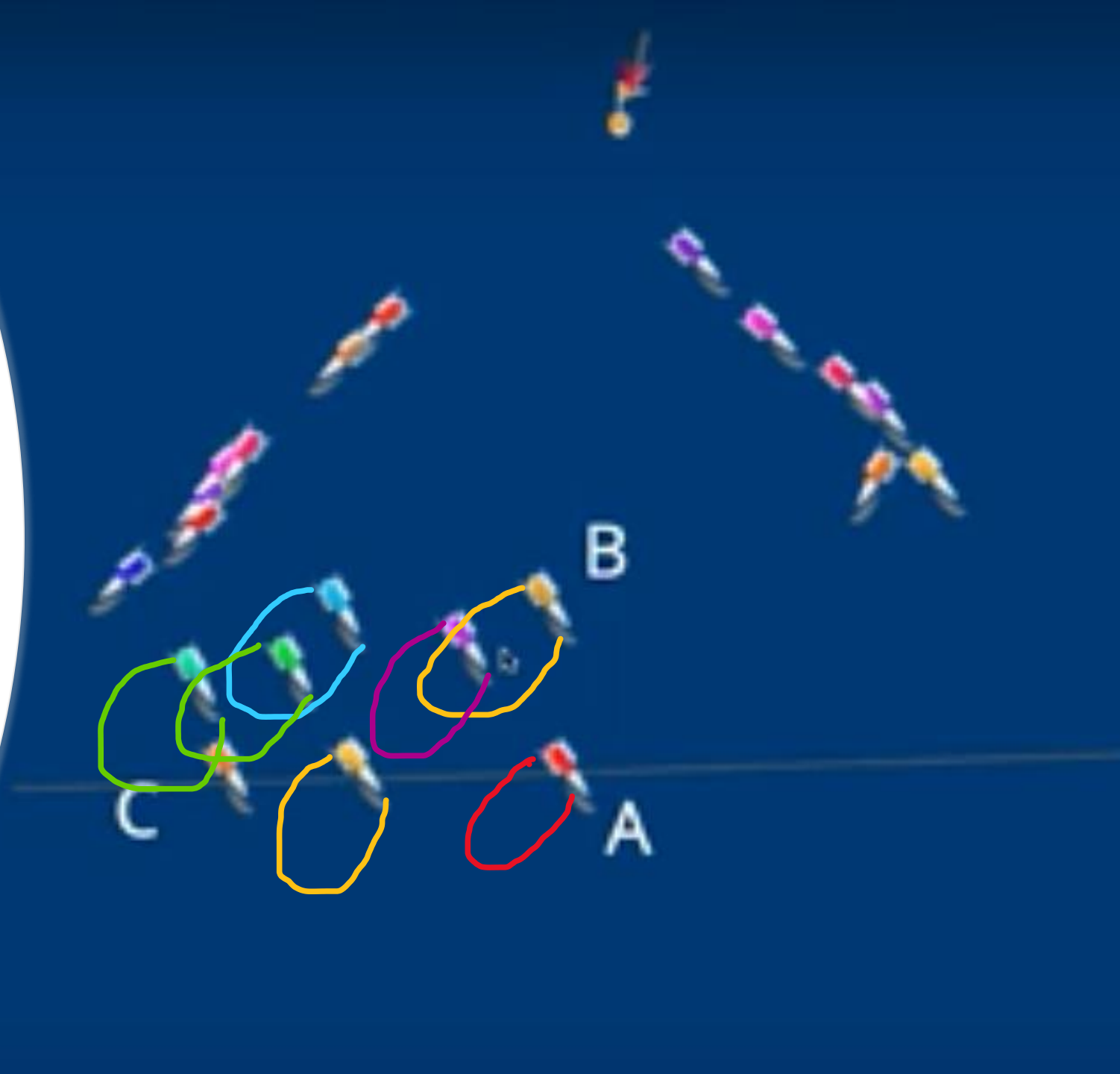
Vuile wind in de downwind

- Meer zoals op dit plaatje
- De blanket zone kruist wat meer naar achteren
- Ook niet het perfecte plaatje maar ongeveer daartussen in
- Wind shift iets meer naar voor als je in de vuile wind vaart. Merk je vaak doordat de spi spontaan inklapt (indicatie dat de wind verder van voren komt)



Wie heeft de beste positie met vrije wind?

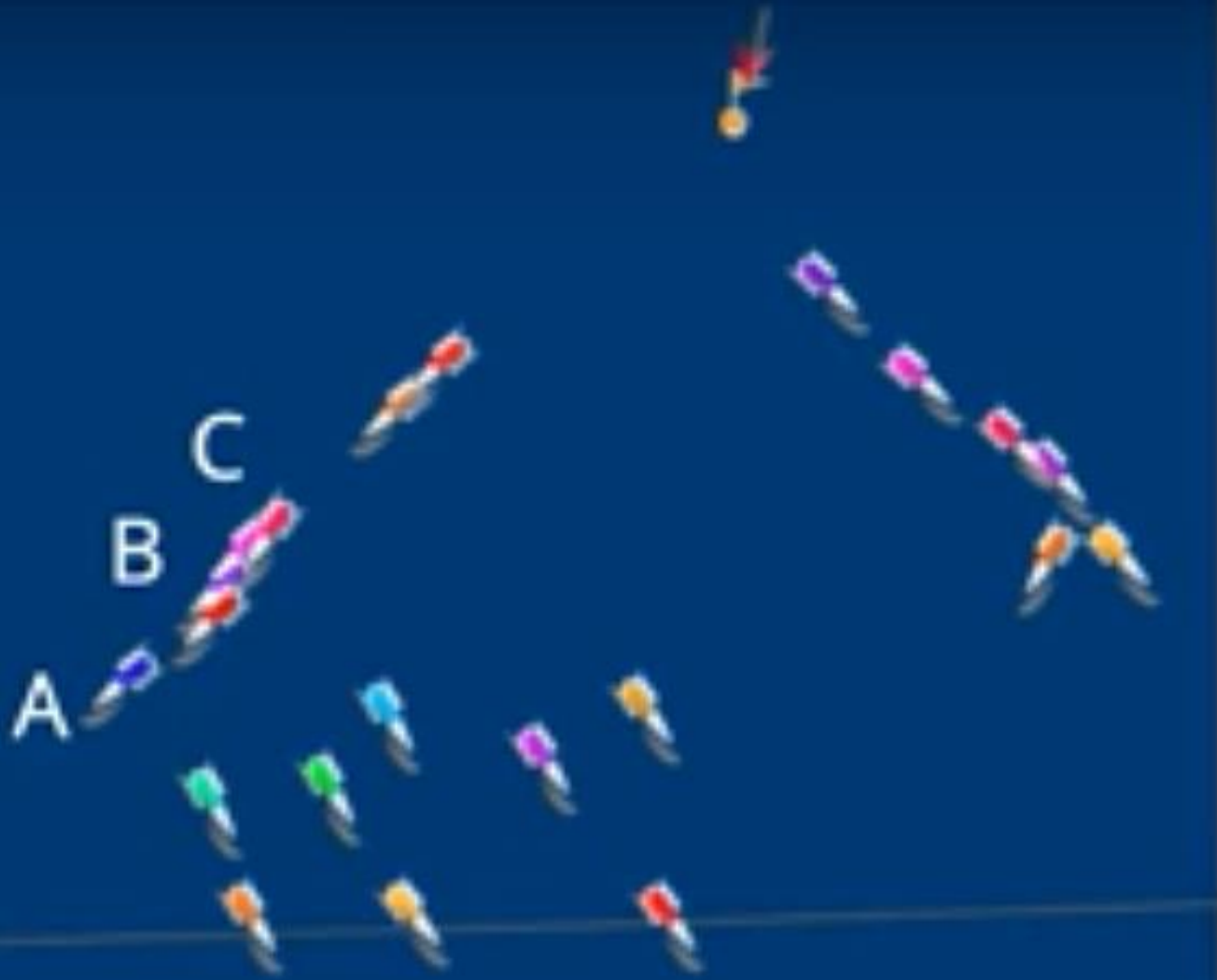
- A
- B
- C





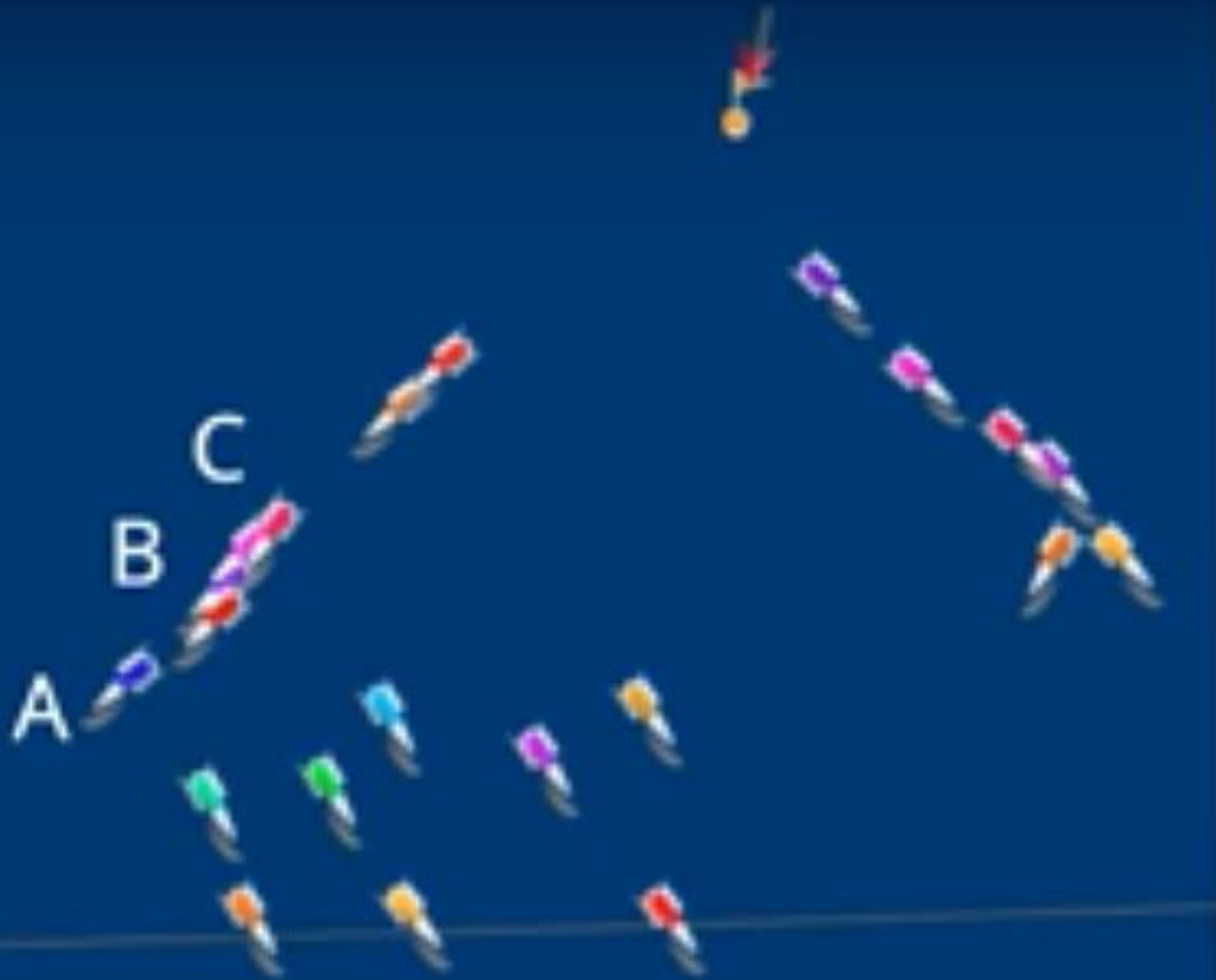
Welke boten moeten goed opletten bij de eerst volgende gijp?

- A
- B
- C



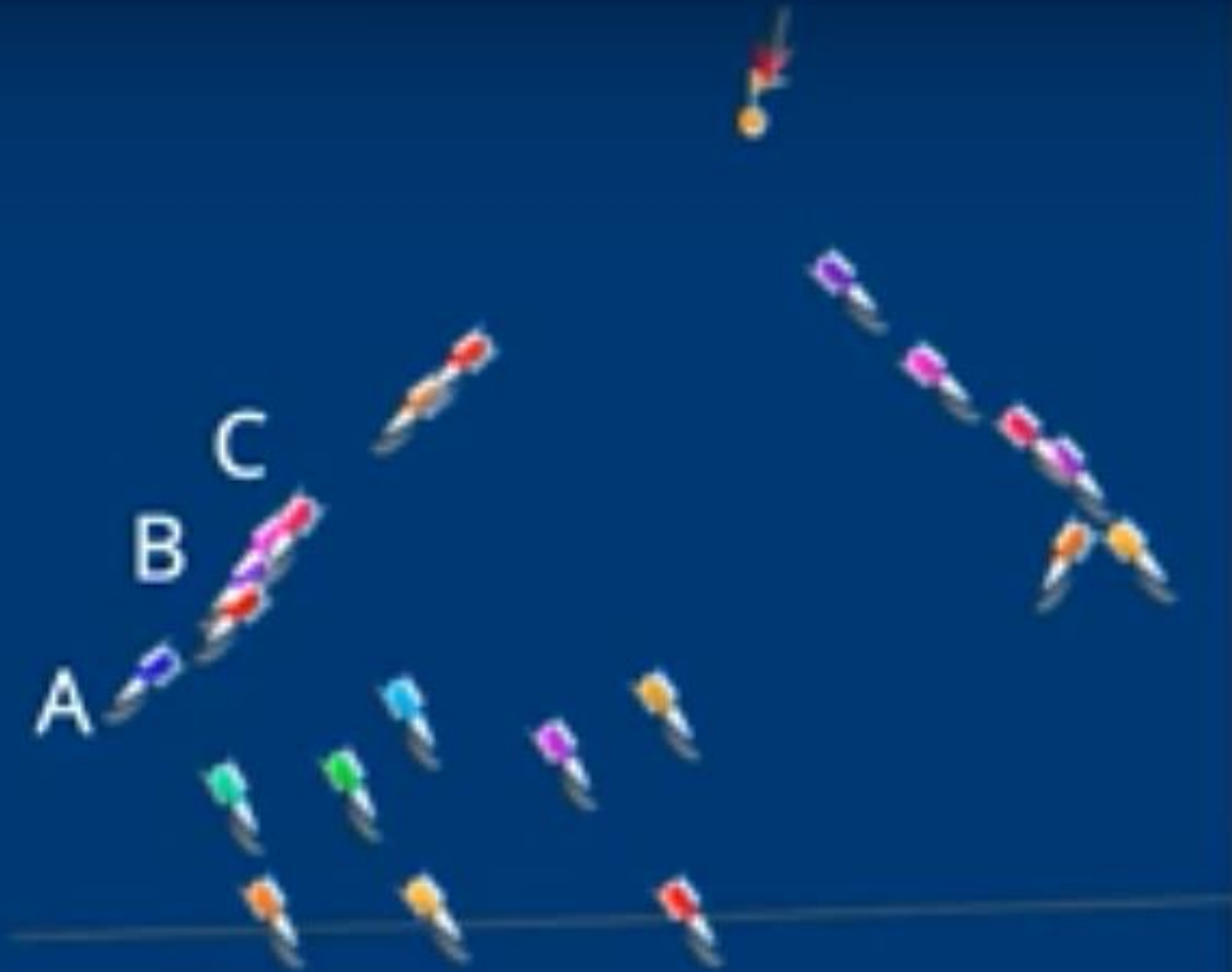
Welke boten moeten goed opletten bij de eerst volgende gijp?

- A ✓
- B ✓
- C



Boot A moet heel erg verdedigen op B en boot B verdedigen op C

- Boot B en boot C kunnen zogenaamd de gijp schaduwen
- Nu zit boot A nog in vrije wind, maar als ze gijpen komt A in de vuile wind van B terecht
- Zelfde geldt voor boot B



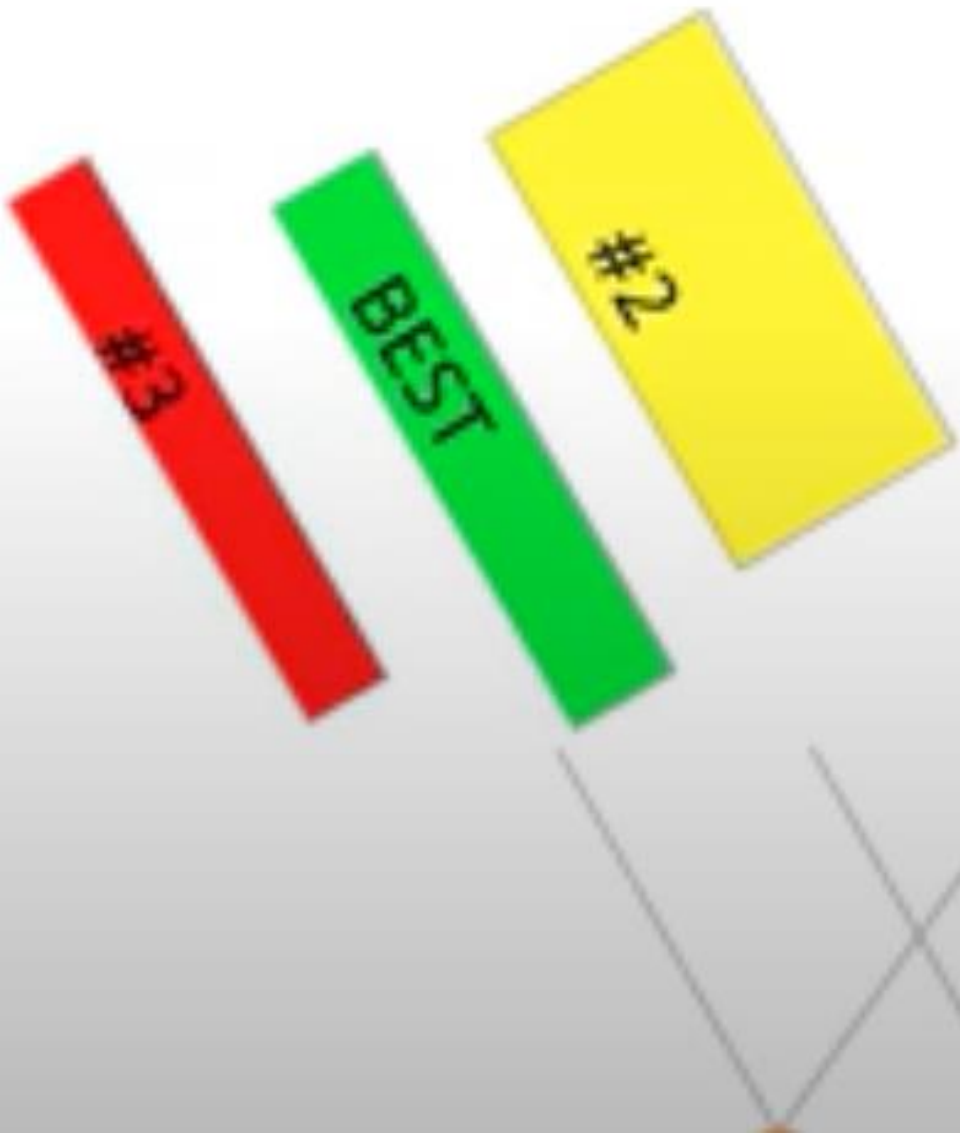
Deze situatie komt heel vaak voor, hoe ga je hier nu mee om?

- Omdat het zo vaak voor komt wilt het niet zeggen dat boot A altijd de wedstrijd verliest
- Je moet rekening houden dat je bij het gijpen niemand aan je zijkant heb zitten (waar de vuile wind zit)
- Bedenk dus op tijd wanneer je gaat gijpen!!!



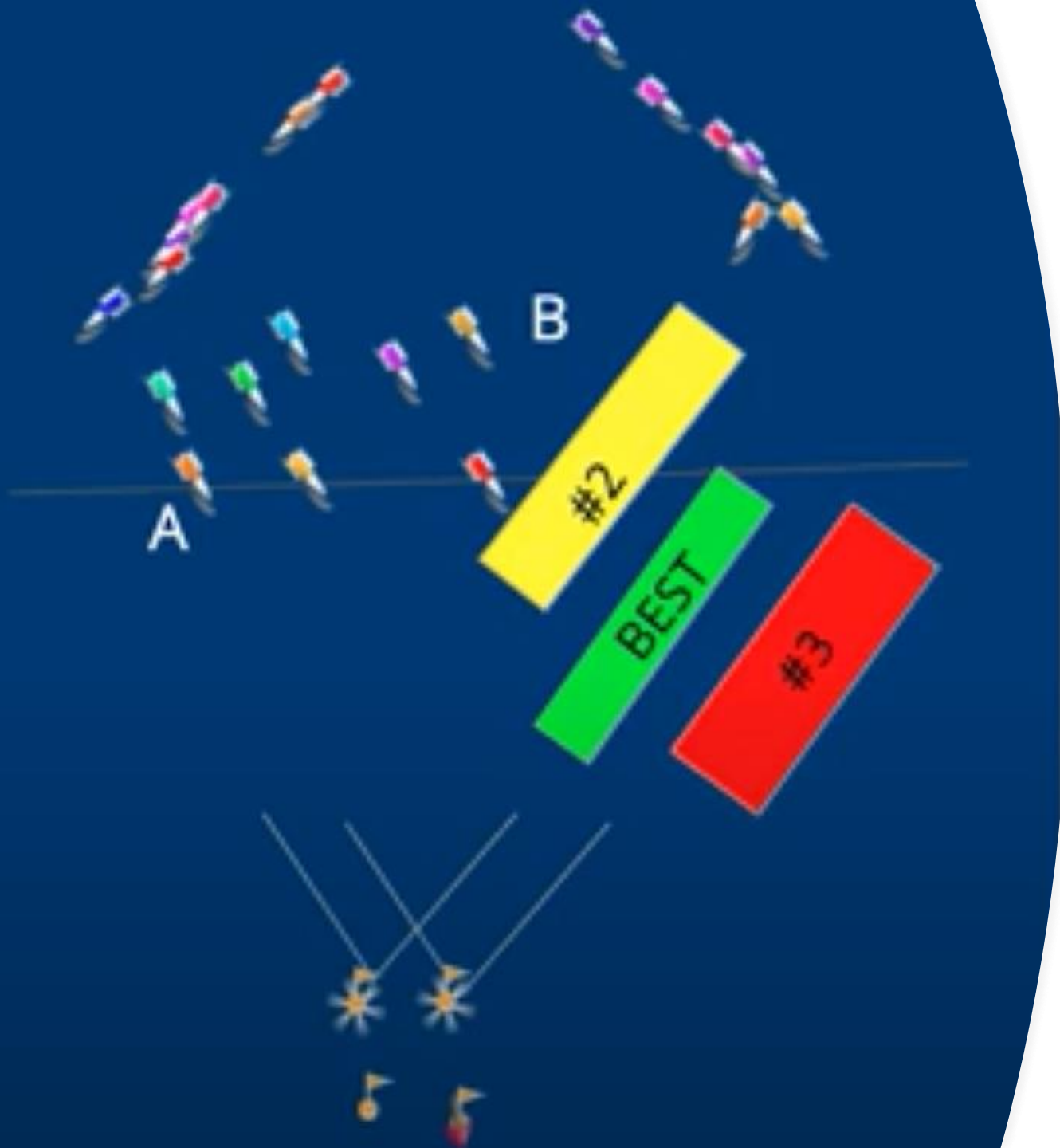
Deze situatie komt heel vaak voor, hoe ga je hier nu mee om?

- Ga je tot het einde door dan zit je waarschijnlijk de hele downwind in de vuile wind van de rest
- Soort van 'the waiting game'
- Ga dus op tijd!



Beste plek om te gijpen

- Ten opzichte van de upwind is het downwind niet erg om tot de layline te varen
- Maar, ga niet te ver, dan heb je altijd last van anderen (en je moet te hoog zeilen met spi)
- De gele optie is dus de plek waar je uit komt in de vorige situatie (op tijd uit de drukte zodat niemand je kan schaduwen)



Beste plek om te gijpen

- Rood (C) kan hier dus door tot groen
- Geel (B) kan waarschijnlijk ook door tot groen, maar moet wel opletten op paars
- De andere gele boot zal heeft straks 2 opties
 - Of gijpen op #2
 - Of achterlangs kruisen en op groen gijpen
- Die gele komt wel in een lastige situatie samen met groen en blauw.

Belangrijk om in je gedachten te houden

- Vaart er een boot dicht achter je of aan je binnenkant die je kan schaduwen op de volgende gijp?
- Onderneem dan actie op het moment dat het nog kan, wacht niet af in de hoop dat er iets gebeurd.

Belangrijk om in je gedachten te houden

- Vaak zit de boot achter jou te azen en af te wachten op wat jou acties zijn, jij bent de 'prooi'.
- De aanvaller wint vaak het duel

Hoe verdedig je dan zo'n situatie?

- Probeer een diepere/lagere koers te zeilen zodat die andere boot boven jou eindigt.
 - Probeer dat van te voren al aan te zien komen, of zet jezelf al zo op bij de bovenboei
- Gijp op tijd en onverwachts
 - Mocht je geschaduwd worden, kun je nog opnieuw gijpen want je zit nog niet op layline en mocht het maar een kort rak zijn kun jij hem weer opnieuw schaduwen bij de volgende gijp.

Wat kun je als aanvaller doen?

- Probeer aan de binnenkant te komen van degene voor je, dat is de meest dominante positie die je kunt hebben in de downwind
- Wel rekening blijven houden met de aanvallende boten op jou!

Bovenboei situatie tekenen

- Diep varen bij top mark
- Varen in een treintje, wie is dominant en aanvallend, wie verdedigd?
- Wanneer bovenlangs treinen en wat te doen in die situatie?
 - Daarmee dus rekening houden bij het ronden van de boei, kijk even achterom

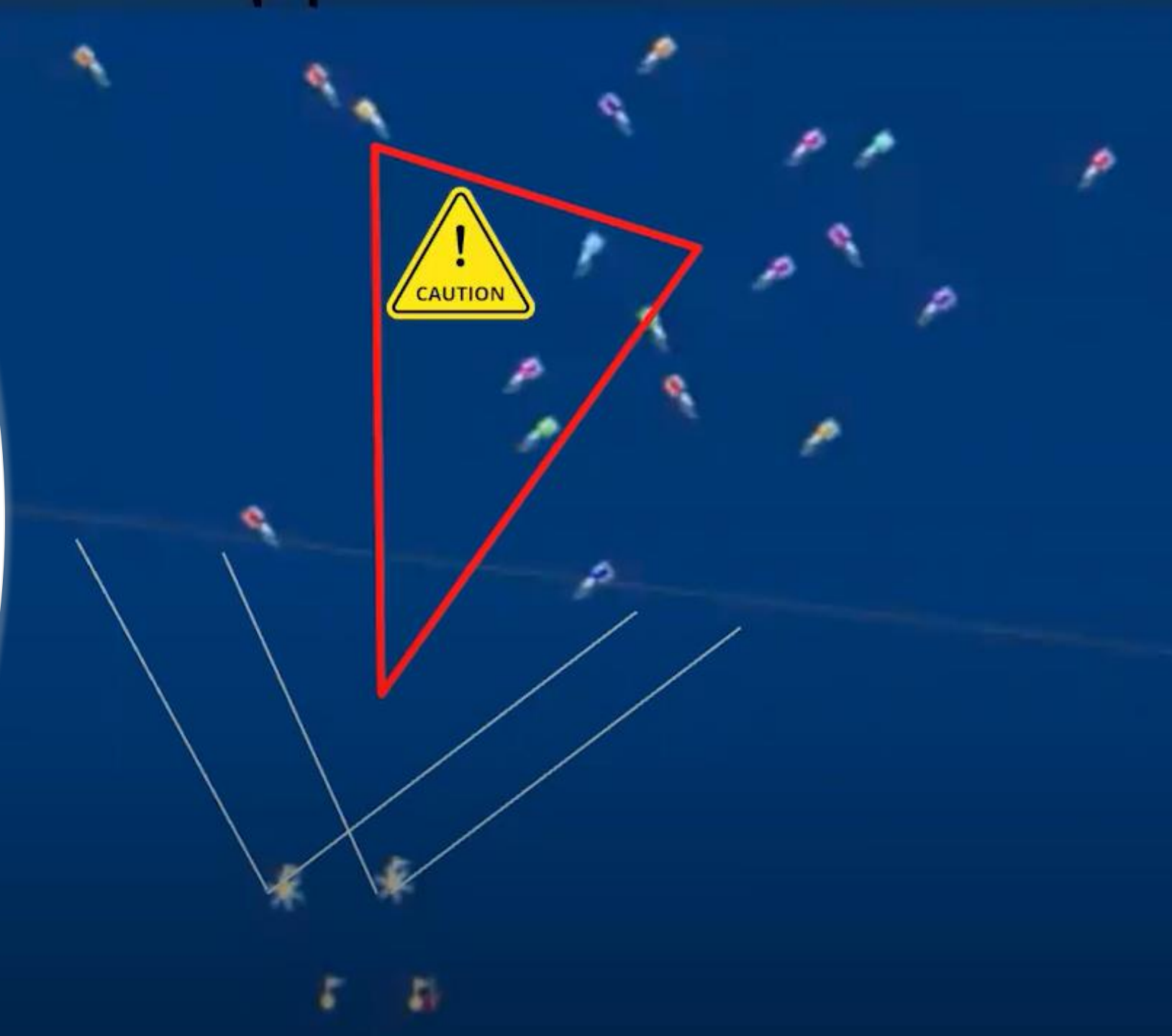
Cone of death!

- Probeer deze zone te ontwijken in een wedstrijd
- Zoals net al gezegd was, op 'laylines' varen is niet erg in de downwind
- In de laatste 1/3e van de baan gaan zeilers zich voorbereiden op de boeironding
- Hoeken worden gekozen
- Daardoor wordt het zeilen in de cone of death erg gevaarlijk



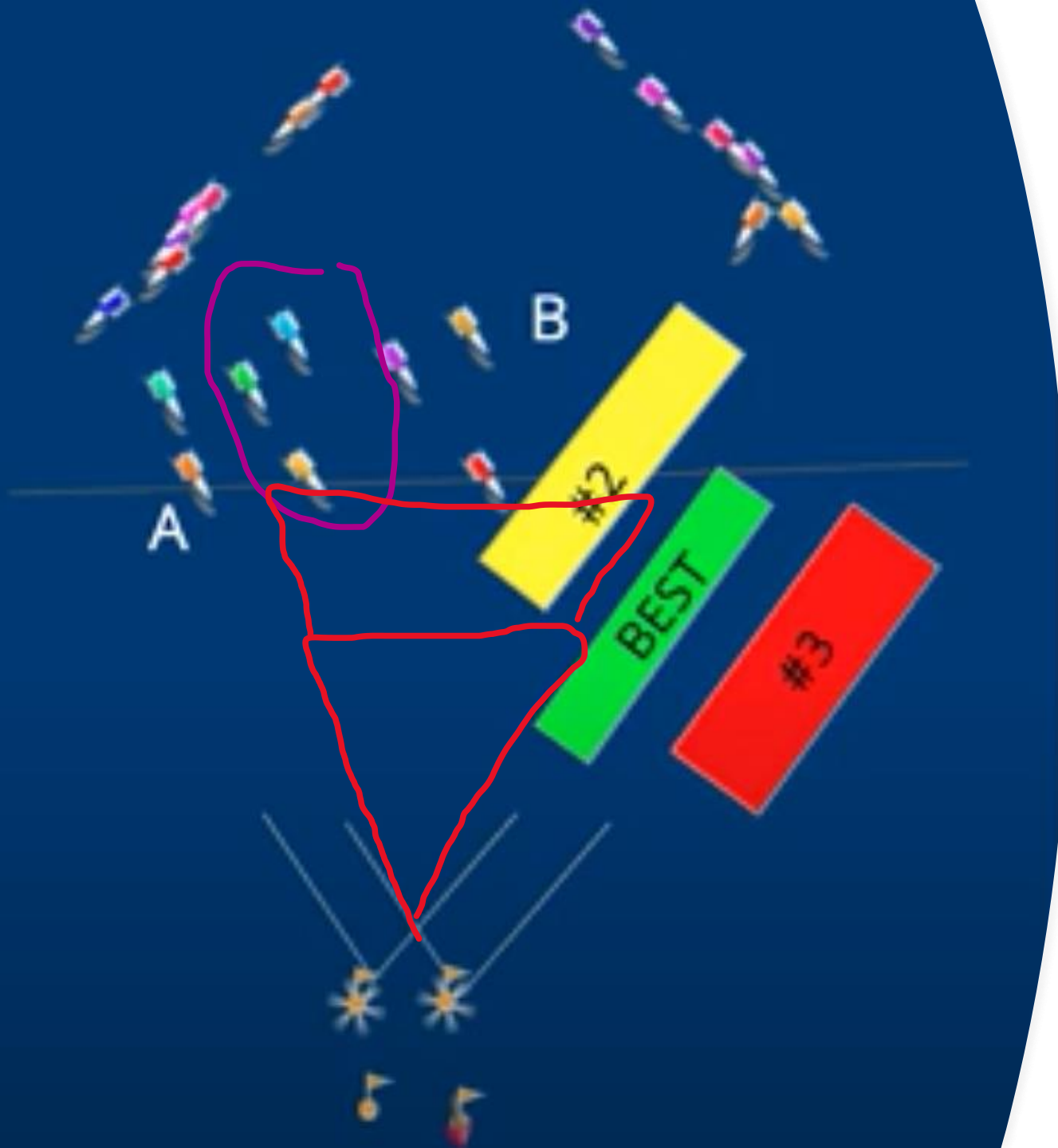
Cone of death!

- In deze zone moet je vaak continu rekening blijven houden met boten die dicht tegen de laylines zitten.
- Vaak druk aan de buitenkanten waardoor je daar niet meer tussendoor kunt om tot layline te kunnen.
- Daardoor zit je gevangen in het middenste deel van de baan en kun je niet je eigen wedstrijd varen



Cone of death tekenen

- Boten aan de buitenkant hebben macht
 - Zowel op het veld als bij de gate boei
- In de Cone of death kun je je eigen wedstrijd niet zeilen
 - Continu rekeningen houden met anderen



Nog even terug naar deze

- Die gele komt wel in een lastige situatie samen met groen en blauw.
- In het laatste deel van de downwind wil je niet te veel gijpjes meer maken.
 - Je wilt je klaarmaken voor de boeironding
 - Ook heb je minder marge om nog eens verder te varen dan de layline, boten nog eens kruisen doe je daaorm minder snel want dan verlies je nog meer

Hoe zet je je nou goed op voor een goede gate boei ronding?

- 3 bootlengte zone speelt een belangrijke rol
- Je krijgt te maken met overlap situaties
- Bakboord / stuurboord situaties komen voor
- Kortom, erg druk daar benenden!

Eerst maar eens, wat is overlap?

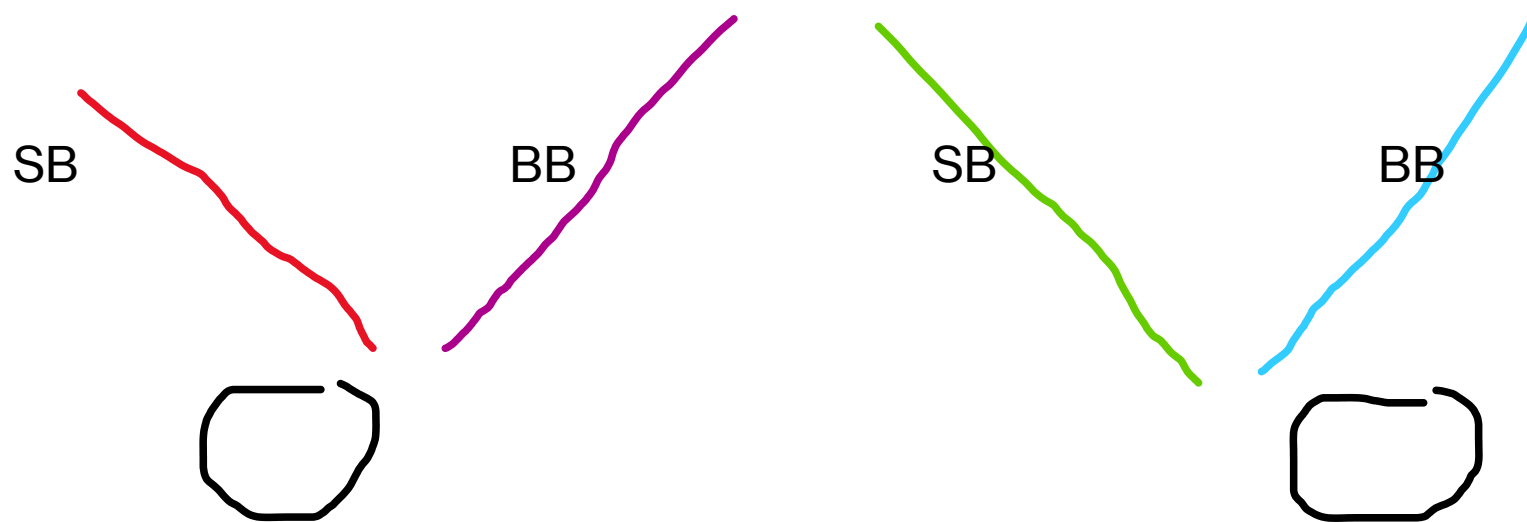
- Wanneer jou romp overlappend is op de boot naast je heb je overlap.
- Kan zowel voorkomen over dezelfde boeg als beide op een andere boeg
- Handig trucje is, heb ik ram koers met een andere boot als we beide zo doorvaren?
 - Ja? Ga er dan maar van uit dat je een overlap situatie krijgt bij de gate!

Bakboord stuurboord situaties zijn minder belangrijk bij de gate

- Uiteraard in de downwind zijn deze situaties wel belangrijk.
- Kom je eenmaal bij de gate aan moet je je eerder focussen op andere regels en situaties
 - Aankomen met de intentie anderen te gaan bakboorden moet je niet willen doen, dan heb je je niet goed voorbereid en daar heb je niet heel veel recht mee bij de gate
- Zorg dat je van te voren de juiste boei gekozen hebt en je boot daar ook al gepositioneerd heb ipv de hele gate van rechts naar links over te steken met bakboord rechten
- Overlap en de binnenkant hebben is fijner

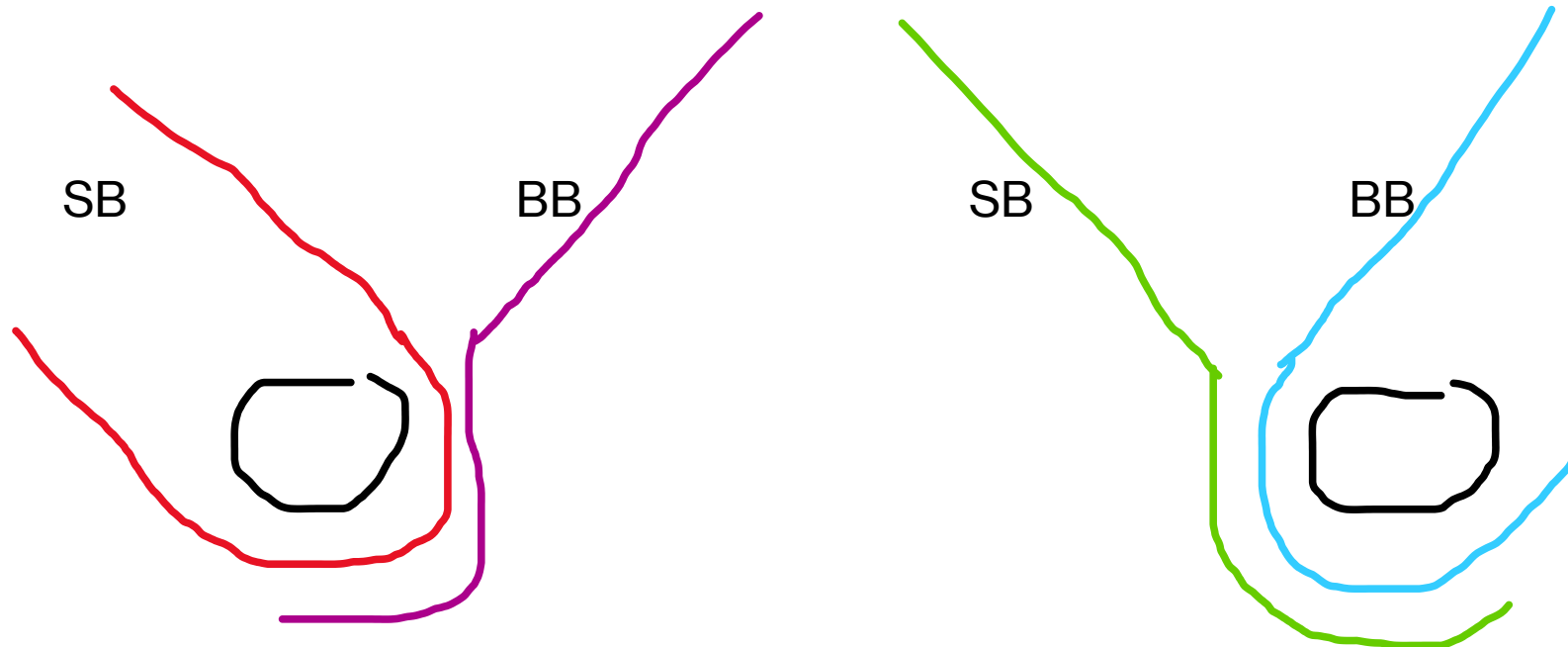
Gate boei situaties uit tekenen

- Ervanuitgaande dat alle 4 de boten tegelijkertijd aankomen met dezelfde snelheid. Wie heeft er voorrang en heeft zich het beste gepositioneerd?



Gate boei situaties uit tekenen

- Rood en blauw hebben zich juist gepositioneerd in de downwind om voorrang te krijgen bij de gate boeien ongeacht of ze bakboord of stuurboord varen tov de paars en groen



Hoe zit dat dan?

- De boot aan de binnenkant die overlap heeft op het moment van het binnenkomen van de 3 bootlengte zone heeft recht op de boei
 - Ook over verschillende boeg geldt deze regel!
- Vind er pas overlap plaats binnen de 3 bootlengte zone, dan heb je geen recht aan de binnenkant en moet je dus 'inhouden'.
 - Komt wel eens voor als een achterop lopende boot veel snelheid meeneemt richting een drukke gate en de rest op elkaar aan het 'wachten' is.
 - Hier dus rekening mee houden! Je kan buiten de boeien gezet worden!

Hoe zit dat dan?

- Daarom is het zo belangrijk om van te voren te bepalen welke boei je wilt hebben en waar je dus voorrang wilt hebben.
- Was ook weer het goede voorbeeld waarom de Cone of Death niet handig is bij een (drukke) boeironding
 - Als je alleen vaart is het wel goed om via de Cone aan te komen, dan heb je de mooiste boeironding (zie tekening)

Enkele voorbeelden gate ronding

- Aankomen via de inside met overlap
- Wat te doen als binnenste boot
- Aankomen via de inside zonder overlap
- Cone of Death approach in drukke situatie vs. alleen
- Wat vooral niet doen (bakboord stuurboord)

Nu jullie voorbeelden
