Wintertraining 2021 - Sail Today

Boeirondingen

Robin Mineur

23-02-2021

Bovenboeironding

- Ook wel bear-away of spreader rak
  - Bearing away is de vertaling van 'afvallen'.
  - Je gaat ook van boei A afvallen naar boei B.
  - Het veld spreidt zicht ook uit
- Snelheid is key!
- Gewicht op de juiste plaats
- Kan vrij snel gebeuren t.o.v. benedenboei
  - Minder voorbereiding nodig

Bovenboei – Speed is key!

- Met de bovenboei ronding vaar je een stukje halve wind
  - Halve wind zorgt voor veel power in de boot
- Het is een koers waar de boot sneller duikgierig is
  - Dit in combinatie met een bemanning die moet werken en een stuurman die de boot zelf in controle moet houden is lastig
- Daarom: SPEED IS KEY!!

Bovenboei – Speed is key!

Handelingen bovenboei

- Trapeze hoger
- Fok los
- (Lijzwaard omhoog)
- (Bemanning grootschoot afgeven)
- Achterop gaan staan
- Afsturen – Boei A
- Tackline spi
- Bemanning naar binnen
- Loefzwaard omhoog
- Cunningham los
- Mastrotatie open
- Spi omhoog (stuurman geeft de call)
- Stuurman naar binnen

Koers

- Bij een kort spreader rak maak je een bocht
- Bij een langer spreader rak ga je voor de kortste afstand
- Minder afstand zeilen, de bemanning makkelijker laten heisen, en een betere positie hebben t.o.v. andere boten??

HET KAN! Met 1 simpel trucje

Bovenboei in licht weer

- Handelingen blijven hetzelfde alleen niet in trapeze
- Gewicht voorop houden
- Rustig bewegen
- Spi is nu het belangrijkste ipv de speed
- Trucje is niet meer belangrijk

Benedenboeironding

- Gate boei ronding
- Druk moment in de wedstrijd
  - Moet ook nog eens veel gebeuren aan boord
- Er is meer tijd en ook meer tijd nodig (in voorbereiden) t.o.v. Bovenboeironding
  - Niet perse meer werk te doen

Handelingen gate ronding

- Bemanning naar binnen (zelfde als met gijpen)
  - Door de knieën, schoot diep pakken etc etc
- (Loefzwaard omlaag)
- Mastrotatie aan
- Spi naar binnen (stuurman geeft de call)
- Grootschoot iets vieren
- Stuurman inhaken en in trapeze
- Oploeven
- Fok aan
- Bemanning in trapeze
- Aan de windse trim weer aan nemen

Maar, wanneer doe ik het andere zwaard?

- Altijd een lastig punt om het over te hebben.
- Zwaard kan of voor de gijp (als je van te voren bedenkt dat je nog moet gijpen)
- Of net voor het droppen van de spi, komt wel een goede planning bij kijken
- Of een systeem maken dat het vanuit trapeze kan

Gate ronding in licht weer

- Ook hier blijven de handelingen die gebeuren moeten hetzelfde, alleen de volgorde wijkt wat af
- Wanneer je alleen bij een gate boei bent (alle ruimte) dan wil je de spi laten staan tijdens het oploeven
- Je kunt namelijk makkelijk een spi binnenhalen als je oploeft
- Dit geeft je meer snelheid richting de upwind
    - Platform is ook stabieler (meer power in de boot)
- Kan alleen in heel weinig wind wind zonder hull fly (tot 7 knopen)

Vaar je zonder spi?

- Downwind vaar je dan uiteraard met traveler open
- Voordat je opstuurt, eerst de traveler in het midden!!
- Traveler zorgt voor hoogte in de upwind

- Als je eerst oploeft, schoot aantrekt en daarna de traveler doet lukt je dat bijna niet meer (geld overigens voor alle boten)

- Dus, zeil je met traveler open, deze altijd eerst in het midden, daarna pas opsturen.

Koers

- Je wilt zo strak mogelijk langs de boei
  - Minder afstand zeilen
- Maar: niet downwind strak langs de boei, maar upwind er strak langs!